



Kelenvölgyi Hírhozó

2024. MÁJUS

Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja

Beszámolók áprilisi programokról

1. Helytörténeti klubnap

Tábori József

Aktuális találkozóinkat április 11-én tartottuk új érdeklődőkkel is kiegészülve (Morvayné Márti, Fábry János, Kacziba János, Rápich István, Richtscheid Gabi, Uhrner Rudi).

Ennek során áttekintettük az elmúlt időszak eredményeit:

- az elektronikusan, vagy papíron megküldött, átadott képeket (Krizmann Detti, Uhrner Viki, Egervári Istvánné, Gácsik Ibolya, Kacziba Ágnes jóvoltából). A képek alapján élénk találgatás folyt az ábrázolt személyeket illetően. Sorozatosan jöttek elő az emlékek. Szembesültünk id. Uhrner Ferenc igazi arcával.
- meghallgattuk Uhrner Rudolf visszaemlékezését édesapja születésével kapcsolatosan, valamint édesapjának az '50-es évekből származó kamaraerdei harmonika élményét a vonuló oroszokkal.
- beszámoltam a Kelenvölgyi Kaszinó 10 éves jubileuma alkalmából készült tablókép másolatának sorsáról. Sok neves kelenvölgyi személyiség megtalálható rajta. (A tablókép eredetijét egy szadai illető a Vaterán bocsájtotta áruba. <https://www.vatera.hu/kelenvolgyi-kaszino-tagjai-foto-1935-3370230899.html>)

Az egy érdekes téma lenne, hogyan került oda?) A kép kimásolva, nagyítva retusálásra került. A3-s fotópapíron kinyomtatva rendelkezésünkre áll. Keretezhető, kiállítható, melyhez önkéntes keretezőt keresünk. A találkozásról hangfelvétel is készült.



Kérdések a Kelenvölgyiekhez:

- Mi a kapcsolat a Uhrner- Kacziba-Mester családok között?
- Mi a kapcsolat Morvay – Rápich – Titkos – Tábori családok között?

2. Radnóti 2. Irodalmi est április 12-én

Dobos Ibolya

"Két karodban ringatózom csöndesen..."

... milyen meghitt sor, milyen mélyreható szavak ... és a vége ...

"Két karodban a halálon, mint egy álmon átesem."

Sokféle szempontból elemezhetjük a költő verseit. Radnóti születésekor elvesztette édesanyját és ikertestvérét. Én ennek a születéskor keletkezett traumának a követését próbáltam meg a versein keresztül megmutatni a nagyszámú közönségnek. Radnóti lelkét boncolgattuk, méghozzá egy



pszichológus - **Nagy Gyöngyi Napsugár**- segítségével. A hallgatóság a kávéház után most egy pszichológus rendelőjébe pottyant, ahol Radnóti Miklóst **Meskó Bánk** személyesítette meg. M.Bánk főleg az életvégi verseket válogatta egy csokorba, amelyek aztán górcső alá estek. Kérdések formájában üzent a pszichológus a ma emberének: Biztos mindent jól csinálunk? Nem kellene letenni a traumáinkat és élni az életünket boldogságban?

Meskó Bánk újra elvarázsolta a közönséget. Meghitt közelségbe kerültünk Radnótival, a végén felhangzó éles puskaropogás pedig elgondolkodtatott mindenkit az élet kifürkészhetetlenségéről.

Az estnek egy meglepetése, résztvevője is volt! A gyermekkori traumát jól ismerő **F.Galló Béla festőművész, akinek a képei** vettek bennünket körbe a falakon, mert azok hangulata kapcsolódott Radnóti traumájához.

Nagy öröm volt, hogy az est végén többen is hozzászóltak a témához. Pekár Éva



idézett Ortutay Gyula méltatásából, melyet a költő kihantolásakor mondott el.

Természetesen kepekos költőnket megihlette Radnóti, melyet versben örökített meg számunkra. Köszönet érte kedves Éva! Értékes szakmai hozzászólása volt Streit Gábornak és Maróti Károlynénak.



Azt írtam a meghívólevelünkben: -Szeretnénk, ha Radnótit mélyebben meg tudnánk jeleníteni számotokra. Tanultunk sok mindent tőle, de talán nem mentünk le a lelke bugyrának a legmélyebb pontjáiig megpróbálkozunk, "**tiszta szavam sose kormozza be a barna füsttel égő félelem!**" (Radnóti: **Őrizz és védj!**)

Azt hiszem ez egy kicsit sikerült!

Köszönet, hogy ilyen sokan voltatok!

3. Az Iklódbördőcei Kórus látogatása

Szegőné Kertész Éva

Majdnem 15 év barátsága. Kórusunk április 13-án látta vendégül az iklódbördőcei Cserta-dalkör Asszonyait.



Az érkezés utáni kölcsönös ölelkezések és egy gyors reggeli után elindultunk Budafok-Nagytétény



felfedezésére. Első állomásunk a Szent Péter-Pál kápolna volt. Innen a stációkon keresztül felsétáltunk a Glorietthez, a Szent sírhoz.



Az idő kegyes volt, így csodás napsütésben élvezhettük a budafoki panorámát, és a Csepel szigetet, majd



a homokos-kavicsos Dunaparton beszélgetés közben egy jót sétáltunk. Mire elfáradtunk volna már be is ültünk az autókba, hogy Appel Péter budafoki helytörténész vezetésével megismerkedjünk Budafok- Nagytétény történetével és az úgynevezett barlanglakásokkal.



Az árnyas mélyudvarban ücsörögve, Péter előadását hallgatva évtizedeket mentünk vissza az időben, anyáink-nagyanyáink korába. A kis helytörténeti múzeumban mindenki felfedezett valami érdekes tárgyat, amit még ma is használunk.

Ahogy múlik az idő, sajnos egyre többen vannak közülünk, akik már az égi dalkörben zenélnek, énekelnek. Egy gyertya gyújtásával rájuk emlékeztünk.

Annyi volt a mondanivalónk, hogy szinte el is felejtettünk énekelni. Azért a vacsora után ezt pótoltuk és énekszóval indítottuk útjára a kis csapatot. Jövőre Veletek- de nem itt, hanem- Iklódbördőcén találkozunk.

4. Tavaszi ruhavásár

Tábori József

Április 20-án sikeresen és eredményesen bonyolódott le ruhavásárunk, mert

- szépek voltak az adományozott ruhák az adományozóknak köszönhetően,
- sokan voltak az érdeklődők, hála Bába Szilvia által szervezett egy nyári virág osztásnak is,
- kiugró bevételt eredményezett a vásár, a vevőknek és a támogatóknak köszönhetően,
- jó volt a lebonyolítás, hála az aktivistáknak és a „főnök” távollétének,
- jó volt a szervezés, mert a ruhák elpakolása és elszállítása is flottul lebonyolódott. 35 zsák került elszállításra Bajótra, ezenkívül öt zsák a padláson várja az őszi vásárt. Ságodi Zoltán, Ságodi Éva, Dreisziger Andrea és Kőhalmi Ildikó segítettek a csomagolásban. Zoli és Éva szállították Bajótra a zsákokat.

A magam nevében köszönetet mondok az adományozóknak, a közreműködőknek, a támogatóknak a sikeres és eredményes közreműködésért.

5. F.Galló Béla: „A bennünk kódolt jövő” – könyvbemutató

Dobos Ibolya

Az utolsó irodalmi estünkön már elkezdtek boncolgatni Radnóti versein keresztül a traumák utóéletét. A pszichológia sokat foglalkozik mostanában ezzel a területtel, már-már divat is! Keressük sok kérdésünkre, problémánkra a válaszokat.

F.Galló Béla pszichológust kérdeztem erről a témáról április 24-én. A beszélgetés apropója a



nemrég megjelent könyve, amelyben hosszú kutatómunkájának eredményeit mutatja be.

16 év árvaház és sok „kaland” után jutott el a pszichológia tudományához. Ott rögtön belemélyedt - talán érintettsége okán - a beteg gyerek vizsgálatába. Külön a leukémiás gyerekek sérüléseivel foglalkozott. Betegségük lelki háttere érdekelt, ami egy 10 éves kutatási periódust jelentett egyben számára. Ez volt a z egyik alapja a könyvének is. A beszélgetés alatt többször megkérdeztem, hogy van-e elrendelt sorsunk? Bizonyos fokig igen...sőt! Nagyon is! Mesélt a trauma karakterekről,

amiből kiderült, nem egy konkrét esemény okoz traumát, hanem a hozzáköthető jelleg. Érdekes volt a „sejtmemóriáról” hallani, ami akár a szervátültetéseknel is aktiválódhat.

A különböző magzati időszakban és a születés pillanatához kapcsolódó illat, fény, kép, érzélem fontosságáról mesélt.

Izgalmas este volt, kellemes és olykor kellemetlen percekkel együtt. Észre sem vettük, hogy két óra elszaladt és akkor még utána záporoztak a kérdések. Az egyik hozzászóló Szekeres Tamás volt -aki az állatorvosi egyetemen tanított- és mesélt az ottani hasonló állatkísérletekről is. Érdekes volt hallgatni, hogy milyen hatással jár az állatoknál is a születés pillanata, illetve az életminőség. Az este 6 órakor kezdődő előadásról végül a többség egy koccintás után kilenc órakor indult haza. Én három nap múlva is kaptam telefonokat, hogy milyen elgondolkodtató beszélgetés volt. Lesz folytatás és egyben itt is szeretném megköszönni aktív részvételeket az esteken!



Köszönet az előkészítésben segítő: Bernáth Áginak, Török Zsuzsinak, Pintericsné Zsuzsinak és Nagy Gyöngyinek.

6. Kirándulás Székesfehérvárra

Firgi Margit

A KPK kiránduló csoport április 25-én, Kissné Cseri Juli szervezésével Székesfehérváron töltött egy nagyon kellemes napot. Az előző napok hűvös, esős időjárását felváltva aznap ragyogó idő volt. Juli nagyon jó idegvezetőre bízta a város – belváros – bemutatását.



Idegvezetőnk első programként a 10 órakor kezdődő órajáték megtekintésével kápráztatott el bennünket. A bábok gyönyörűek, szentjeink, királyaink jelennek meg – István királyunk, Árpád-házi Szt. Margit, Szt. Erzsébet, Mátyás király, feleségével Beatrix-szal stb. Idegvezetőnk az óráról, illetve az órán megjelenő történelmi személyiségektől történeteket, anekdotákat mesélt.

Amíg az óra bábjai körbeérnek, gyönyörű harangjáték szól, egyházi dallamok, és ami engem könnyekig meghat a régi magyar himnusz, a Boldog asszony anyánk. Ezt követően egy más szerkezetű órát láttunk: napórát, mely virágok kavalkádjában van, és mutatja az időt. Ellátogattunk a romkert területére. Erről a helyről biztosan mindenki sokat tud, de azért hallottunk új ismereteket. Felemelő érzés őseink, királyaink által épített bazilika, koronázási hely, temetkezési helyük területén hallgatni idegvezetőnkől a régi korok eseményeit.

Van, hogy büszkeség, van, hogy sajnálat hatja át az embert, mi mindent kellett átélni a régi századokban őseinknek.

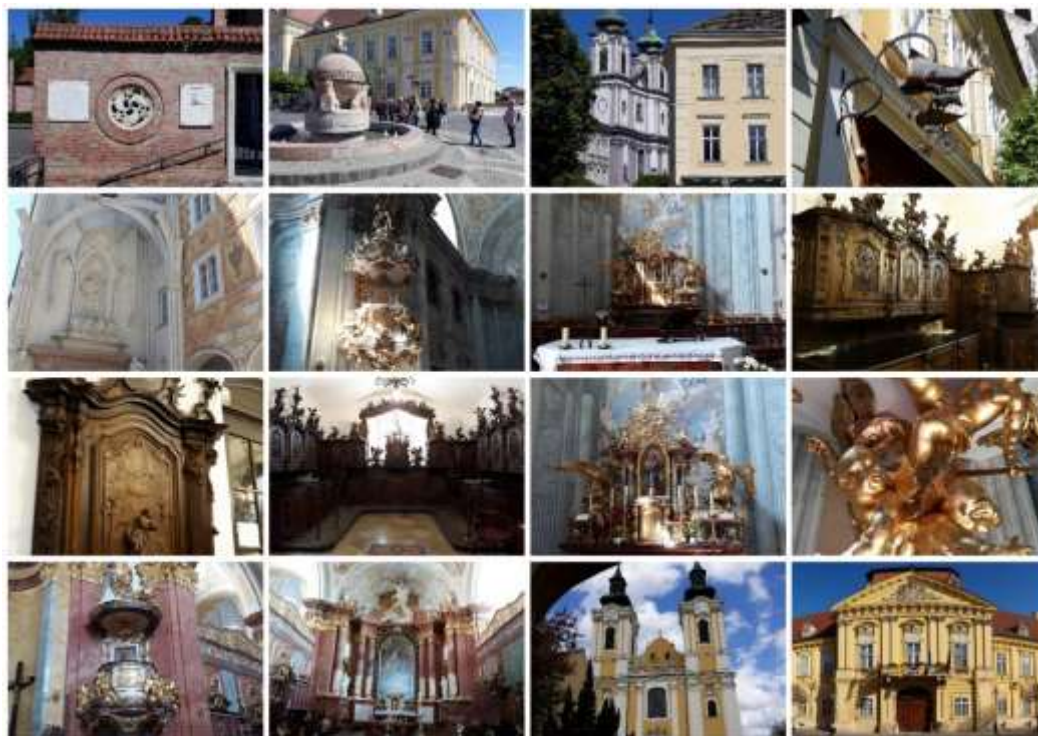
A városban nagyon sok sarokerkély található, cifrák, érdekesek, praktikusak, gyönyörűek.



Felkerestük az Országalmát, hallgattuk a hozzá kapcsolódó történeteket. Megnéztük Szt. István kútját, a Püspöki palotát. Csodálatos a Koronázási templom. Ezenkívül még a belvárosban található számos templom közül többbe betértünk, imádkoztunk.

A Kati néni bronz szobra – az unokám úgy mondaná – egy cukiság. Nagyon tetszett. Az orra fényes a sok simogatástól – mert aki megsimogatja, annak szerencséje lesz hát persze, hogy mi is megsimogattuk. A nap egyik fénypontja a fagyizás volt, valóban nagyon

finom, - pl. vörösboros málna, viszkis csoki stb. Nagyon jó volt. Köszönjük Juli!



Székesfehérvár Skanzen

A csapat öt tagja a tartalmas, sok mindenre kiterjedő városnéző túra után a Skanzen mellett tette le a voksot. Mindannyian többször jártunk Székesfehérvárott, de nem hallottunk a Skanzenről.

A szendvicseket elfogyasztván bevetettük magunkat a város leghíresebb, Damniczki cukrászdájába.



Megérdemli a hírét, a vörösboros málnától a rumos csokoládéig, 30-35 féle fagyalaltból választhattunk.

Térképpel felszerelve utunk célpontja felé vettük az irányt. Két székesfehérvári lakos útbaigazítását kérve, egyik sem ismerte a Skanzent, csak a Rác utcát.



A panelházak közepén a 80-as évek óta skanzenként megőrzött Rác utca, az ortodox templommal és a múzeumként funkcionáló Csikós Danica házával kellemes időtöltést biztosított számunkra. Sajnáljuk, hogy az ortodox templomba nem jutottunk be. Sétánkat az Adria bisztróban elfogyasztott fagyikkal zártuk. (A Damniczki félék szerintünk finomabbak).

Kellemes élményekkel feltöltve, hosszú gyaloglás után elértük a kitűzött IC vonatot.

Bory Vár

A székesfehérvári kiránduláson a délutánt a csoport nagyobbik része a Bory Várban töltötte. A várat Bory Jenő építette saját tervei alapján. Már az épület parkja is csodálatos, gyönyörű virágok tarkítják, tele szobrokkal. A belső parkot egy kerengő szegélyezi, melyet szintén szobrok díszítenek. A tornyokba, ahonnan gyönyörű a kilátás, csigalépcső vezet fel.



A vár belsejében múzeumot alakítottak ki, ahol Bory Jenő és barátai festményei láthatók.

A rengeteg kiállított tárgy között szinte elvesz az ember. Szerintem érdekes volt megnézni, mindenkinek csak ajánlani tudom.



Találkozás egy különleges idegenvezetővel

Fehérváron a Bory-Vár megtekintését választottuk a belvárosi idegenvezetés után. Felszálltunk a 26/A jelzésű buszra és kissé bizonytalan volt, hogy hol kell majd leszállnunk. Bár a buszsofőr megígérte, hogy majd szól, én úgy gondoltam, hogy az előttem ülő iskolás fiúkat megkérdezem. Meglepetésemre az egyik fiú igen barátságosan válaszolt: „én is ott szállok le, én ott lakom”. Megköszöntem neki az útbaigazítást. Két megálló után együtt hagytuk el a buszt. Mentünk a vár felé, amikor feltűnt, hogy kedves kis utazótársunk valóban itt lakik, de nem akárhol, hanem a várban. Megváltottuk a belépőjegyeket és nem kis meglepetésünkre kis barátunk a tájékoztató tábla előtt állt, s amikor odaérkeztünk megszólított minket: „Szívesen elmondom, ami táblán van, majd végig vezetem önöket a váron és elmondom, amit tudni kell”. Meglepődtünk de természetesen felkértük ifjú idegenvezetőnket a vár nevezetességeinek, történetének ismertetésére. Megemlítettem neki, hogy kb. 12 éves lehettem, amikor itt jártam és akkor még élt „Ilona néni”. Ez, úgy láttam megérintette az ifjút! Csodálatos, szakszerű idegenvezetésben volt részünk. „Ilona néni” ükunokájának megköszöntük a vezetést és sok sikert, szerencsét kívántunk neki élete során.

Aradszkiné Pekár Éva

7. Táncos vacsoraest

Bukovainé Török Zsuzsa

Február után április 26-án ismét kellemes estét töltöttünk el egymással, Gábor jóvoltából különféle dallamok csendültek fel és táncos párok és szólók foglalták el a parkettet. Szépen terített asztalok körül foglaltunk helyet és szorgos kezeknek köszönhetően érkeztek meg a jó illatot árasztó, jó ízű töltött csirkecombok, petrezselymes burgonyával körítve. Most is finom káposztasaláta kísérte az ételt. Köszönjük a Bazsalikom vendéglő szakácsának. Az innivaló és a sütik „batyus módon” egészítették ki az étlapot.

Jó volt látni a mosolygós, felszabadultan beszélgető embereket. A tombola sorsolásakor a már szokott „mi asztalunk” örvendezések töltötték be a termet. Köszönet: a segítőknek Zsuzsának, Attilának, Margónak, Marikának, Katinak, Irénnek, Annának, és est végén az elpakolásban, rendrakásban résztvevőknek, Áginak, Marinak, Andrásnak, Ibolyának, Attilának, Mártinak, Lajosnak, Editnek és minden résztvevőnek, aki távozásakor segített az asztala leszedésében.

Legközelebb május 10-12-ig a HAHÓ KELENVÖLGY rendezvényein találkozhatunk.
NE FELEJTSETEK EL REGISZTRÁLNI. Várunk benneteket!!!!





Tervezett programok

Május 10 –12	péntek-vasárnap		"HAHÓ Kelenvölgy" hagyományápoló ünnepség sorozat, program a plakát szerint
Május 10.	péntek		KPK Galéria Tavaszi tárlat megnyitása, a kiállítás május 18-ig megtekinthető
Május 15.	szerda	18:30	Retro tánc
Május 25.	szombat	14:00-17:00	Gasztroklub
Május 28.	kedd	17:30-21:00	Petőfi Sándor Gimnázium színi előadása a KKH-ban
Május 29.	szerda	18:30	Retro tánc
Június 04.	kedd	14:00-16:00	Szépkorúak köszöntése



Hahó Kelenvölgy

május 10 –11 - 12
Találkozások!
Fővédnök: Bába Szilvia

05.10. péntek
16:00 KPK székház
Nemzetközi paverpol
kiállítás megnyitója
Madách: „...ember, bizva bízzál..”
16:15 „LEG-parti”
Megnyitja: Katonáné Tóth Judit
és Martonné Hanyi Judit

17:00 KPK székház
ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ
Kelenvölgyért díj átadása
Zenés irodalmi est :
„...ember, bizva bízzál..”
Közreműködik:
Budapesti versklub, Volente Duo

05.11. szombat
10:00- 17:00 KPK székház
Kézművesvásár
11:00 KPK székház
Poverpol workshop Ster Erikával
10:00- 17:00 KPK székház
Kelenvölgyi gasztronómia
BográcsFőzőVerseny
13:00 Díjkiosztás
13:00- 17:00
Eszem-iszom-dínom-dánom
10:00-14:00 KKH
Fegyverbörze
16:00 KPK székház
BÁBSZINHÁZ

05.12. vasárnap
9:00 Szentháromság
Plébániatemplom mise
9:00 Szent Szabina kápolna mise
11:00 Református Imaház
Istentisztelet
19:00 JAZZKAVALKÁD KPK székház
Nagy János Yancha és növendékei
jazzkoncertje

HELYSZINEK:
KPK székház:
Kelenvölgyi Polgárok Köre székház:
1116. Alabástrom utca 9.
KKH - Kelenvölgyi Közösségi Ház–
1116. Kardhegy utca 2.

regisztráció:
kepokart2019@gmail.com

SZERVEZŐ:
KELENVÖLGYI POLGÁROK KÖRE
KePoKART
www.kepok.hu

Luigi könyvéje Cserveny Lajos rovata

Egy könnyű, de ízletes tavaszi ételt ajánlok most nektek. A kétféle sajt és a kolbász különleges ízt ad az ételnek.

Karfiol csőben sültve, kolbásszal

1 közepes karfiol
1 szál füstölt, vagy lángolt kolbász
15 dkg füstölt sajt
15 dkg ementáli sajt
6 dkg vaj
6 dkg liszt
5 dl tej
2 tojássárgája

1 dl tejszín, vagy 4 evőkanál tejföl
Só bors szerecsendió olaj zsemlemorzsa

A rózsákra szedett karfiolt megpároljuk félpuhára. A jénait kiolajozzuk, meghintjük zsemlemorzsaival. A karfiolrózsák felét elhelyezzük szép sorban a jénai alján, enyhén sózzuk. Ráarakjuk a kolbászkarikákat, majd a maradék karfiolt. Így a kolbász nem fog megkeményedni.

A vajból, lisztből és a tejből besamelt készítünk, sózzuk, borsozzuk és a szerecsendióval fűszerezzük. A 2 tojássárgáját kikeverjük a tejszínnel vagy a tejföllel, és ezt is a besamelhez adjuk. Reszelt sajt felét is belekeverjük. Az egész keveréket egyenletesen elosztva ráöntjük a karfiolra. Lefedve kb. 15 percig sütjük, majd rászórjuk a maradék reszelt ementáli sajtot, és még néhány percre visszatesszük a sütőbe.

Ha valaki „lusta” besamelt készíteni, akkor a tejfölt keverje össze két tojással és a fűszerekkel, így is ízletes lesz.



∞

A Kelenvölgyi Polgárok Köre számára szánt támogatásokat az alábbi számlaszámra kérjük átutalni:

**Kelenvölgyi Polgárok Köre.
Bankszámla száma: 11711034-20083045**

**Kérjük támogassa a Kelenvölgyi Polgárok Körét
személyi jövedelemadója 1% - ával, adószáma: 19676205-1-43
Köszönjük támogatását!**

∞

Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>
<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>
<https://kelensuli.hu>
www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat
<https://www.kelensc.hu>
<https://www.kelenvolgyitemplom.net>
<https://www.szentszabina.hu>
<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.
Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.
Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: derne.kati@gmail.com
Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43
KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 457-4804
www.kepok.hu
e-mail: kepokiroda18@gmail.com