



# Kelenvölgyi Hírhozó

2024. MÁRCIUS

Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja

## Beszámolók februári programokról

### 1. Farsangi bál jelmezzel

Aradszkiné Pekár Éva

Jó volt látni, hogy csomagokkal, nagy batyukkal a kézben igyekeztek az emberek a február 3-ára meghirdetett farsangi bálra. A létszám is felülmúlta a korábbi rendezvényekét.

Török Zsuzsa megnyitójában az üdvözlő szavak mellett kitért a Covid időszakára, amikor nem találkozhattunk. Pekár Éva a farsanghoz illő versével köszöntötte a résztvevőket. A finom vacsora - rántott hús, petrezselymes burgonya, káposztasaláta, amiért köszönet és dicséret a Bazsalikom vendéglőnek - után nagy nyüzsgés közepette megindult a jelmezek felvétele. Mindenki kíváncsian fürkészte a másikat. Nevezés során a résztvevők megkapták a sorszámukat. Ennek alapján a felkonferálást a mindig szípkázó Jakab Árpád prezentálta.



A nevezettek sorszám szerint:

0. **Sí paradicsom- Bernáth Ági / egyéni III. díj /**
1. Műtős segéd – Dr. Szekeres Tamás
2. Olajmágnás - Kiss Laci
3. Thaiföldi lány - Boros Irén
4. **Piroska és a farkas – Kovács Éváék,  
Pinterics Zsuzsiék / csoportos III. díj /**
5. Szűrős viking -Wittinger Jutka
6. **Nyögdíjasok - Biczó házaspár / csoportos  
I. díj /**
7. **Helyi boszorkány - Kissné Cseri Juli  
/egyéni II. díj/**
8. Álom pár - Aradszki házaspár
9. **Muzsika hangja – KPK női Kórus  
/csoportos II. díj /**
10. **Robin Hood - Török Zsuzsa / egyéni I. díj  
/**

Nagyon jól szórakoztunk! Javaslat a jövőre nézve: Különdíjra érdemes lett volna a

kórus szólistája, illetve a legjobban kivitelezett jelmez. A díjátadás után csoportkép is készült. A zene ezután sokakat a tánc parkettra csábított. Összegezve nagyon jó volt a hangulat. Reméljük jövőre hasonló érdeklődésű, még magasabb színvonalú farsangi mulatságot tudunk produkálni.

Köszönjük a szervezők, az előkészületben résztvevők, a rendezsinálók fáradhatatlan munkáját.

Jó volt újra együtt!

#### **Aradszkiné Pekár Éva: Február, farsang**

Elmúlt a Karácsony s vele az Ó év is,  
Beköszöntött az Új Év, elmúlt vízkereszt is.  
Most eljött a farsang ideje,  
Álarc, maskara rejtekből ki veled!  
Legyen sok jó ötlet, sok jó figura,  
Így lesz vidám, élvezetes az est műsora!

Aki beöltözik mind, mind szórakoztat,  
Ezzel már a publikumra pozitívan hat.  
A sok taps nevetés a fellépőnek elismerés,  
A ruha, a kitalált produkció lehet kicsit merész!  
Ne vessünk, tapsoljunk jó sokat,  
Gondoljuk meg mire adjuk a voksokat!

De nem a nyerés, hanem a részvétel a fontos,  
Az sem baj, ha a szöveg nem egészen pontos!

## **2. Mit tudunk meg a várható időjárásról Romulustól?**

**Török Zsuzsa**

Az idei **Medvelesre** február 4-én találkoztunk a Budakeszi Vadaspark bejáratánál remélve, hogy a napsütötte, de kissé szeles idő nem riasztja vissza a gyermekeket és szüleiket a medvékkel való találkozástól.

Sajnos idén is csak keveseket érdekelt a medve jóslata. Maroknyi hat fős csapatunk perecekkal felszerelve indult el a medvék rezidenciája felé. Most



csak Romulus a barna medve fogadott bennünket (azt nem sikerült megtudnunk, hogy a három évvel ezelőtti barátai hol találhatóak), igaz nem nagy örömmel. Nagy dilemmában volt, hogy tovább sűtkérezzen a szabadban, vagy pedig vonuljon vissza a barlangjába. Jöttek mentek a felhők, ki - ki sütött a nap és a szél is fújt. Közönyösen fordult el a látogatóktól, mutatva: hagyjatok békén nagyon



elfoglalt vagyok. Egy kis idő után mi is más felé vettük az irányt. Meglátogattuk a muflonokat, a dám- és gímszarvasokat is.

Vidáman sütkéreztek és ebéd utáni pihenésüket sem szakították meg. Egy két renitens azért leste, kap-e valami fogára valót.

A vaddisznók dagonyáztak az előző napok esőzésének köszönhető pocsolyákban, mi pedig gyönyörködtünk bennük. Galambokkal, hollóval és kissé riadt hóbagollyal is találkoztunk. Sok állat teljesen visszavonult, csak a feliratokból tudtuk kit, vagy mit keressünk.

Eljutottunk a háziállatok területéhez is, ahol a különféle tyúkok és a csodás kakasok remekül érezték magukat és kapirgáltak a „szemét” dombon.

Sikerült közelebbi ismeretséget kötni egy barátságos pónival, egész közelről remek fotót készítettem róla. A kecskék pedig nem akartak tőlünk eltávolodni, mindenképp várták a csemegét.

Mi is megszomjaztunk és finom meleg teát, kávé, csokoládét fogyasztottunk miközben egy aranyos cicával ismerkedtünk meg. Végül az aranyakál területénél lecövekeltünk, mert Mucika és gondozója éppen bemutatót tartottak. Mucika még tánra is perdült és örömeiben nyüszögött.

Kitartottunk és sok érdekes információval lettünk gazdagabbak.

Ha Ti is szeretnétek tudni mi mindent tudtunk meg, jövőre tartsatok velünk, nem fogtok csalódni!



## Tervezett programok

Márc. 5.	kedd	14:00	Szépkorúak teadélutánja
Márc. 8.	péntek		Nemzetközi nőnap
Márc. 8.	péntek	18:00- 20:00	„Virágének” Kopiás Gabriella kiállítása, összművészeti rendezvény
Márc.13.	szerda	18:30	Retro tánc
márc. 15.	péntek		Nemzeti Ünnepe
Márc.22.	péntek	18:00 - 20:00	Radnóti Miklós 1. előadó est
Márc. 24.	vasárnap	17:00	Beszámoló és Vezetőség választó Közgyűlés utána koccintás a KPK-ban
Márc. 17.	péntek	18:30	Retro tánc
Márc. 27.	szerda	15:30-17:30	Húsvéti tojáskeresés
Márc. 27.	szerda	18:30	Retro tánc
Márc.29	péntek		Nagypéntek
Márc. 31.	vasárnap		Húsvét vasárnap



**KePoKART**

Radnóti Miklós **VIRÁGÉNEK**  
**KOPIÁS GABRIELLA**  
botanikus festőművész zenés kiállítása

tárlatvezető: Dr. Elter Tamás

**Időpont:**  
2024.március 8. péntek 18:00

**Helyszín:**  
1116. Alabástrom utca 9. KPK székház

**Regisztráció: Dobos Ibolya 06 30 9 221 454**  
**email: [kepokart2019@gmail.com](mailto:kepokart2019@gmail.com)**



# MEGHÍVÓ

## a Kelenvölgyi Polgárok Köre

tisztelettel meghívja Önt, mint tagot a Kelenvölgyi  
Közösségi Házban 2024. 03. 24-én, vasárnap 17 órakor tartandó

## ÉVES KÖZGYŰLÉSÉRE

### Napirend

0. Levezető elnök, jegyzőkönyv vezető, Szavazatszedő Bizottság megválasztása.  
Szavazóképeség megállapítása  
**Szavazás külön-külön.**
1. Az Elnök és a Vezetőség beszámolója a 2023. évi tevékenységről, az éves pénzügyi gazdálkodás jóváhagyása.  
**Szavazás**
2. A 2024. év pénzügyi/gazdasági tervének elfogadása.  
**Szavazás**
3. A 2024. év munkatervének tárgyalása és elfogadása  
**Szavazás**
4. Előterjesztés a 2023. évi „Kelenvölgyért” díj odaitelésére  
**Szavazás**
5. Tisztújítás, a Vezetőségi tagok (5 éves) mandátuma lejárt A jelölő bizottság elnökének előkészített javaslata, a Vezetőség tagjaira.  
**Szavazás**
6. A Felügyelő Bizottság mandátuma lejárt A jelölő bizottság elnökének előkészített javaslata a Felügyelő Bizottság tagjaira.  
**Szavazás**
7. Egyebek

Minden egyesületi tag szíves és pontos megjelenésére számít a  
**KPK vezetősége**

Tájékoztatjuk kedves tagtársainkat, hogy a Közgyűlés során ünnepi műsorral adózunk az 1848-as Forradalom és Szabadságharc emlékének

### **Megjegyzések:**

A közgyűlési beszámoló anyaga megjelenik a Kelenvölgyi Hírhozó 2024. márciusi külön számában, illetve olvasó példányok eljuttatásra kerülnek az elektronikusan nem kommunikáló tagok részére.

Szavazóképtelenség esetén más időpontban külön közgyűlést kell tartanunk.

Eredményes közgyűlést követően koccintást tartunk a KPK székházában.



## MEGHÍVÓ

Sok szeretettel meghívunk Benneteket 2024. március 27-én 15:30-kor kezdődő  
Nagyszülők, óvodások és kisiskolások VI. Húsvéti Tojáskereső Versenyére



a Kelenvölgyi Polgárok Köre székházának /Budapest XI. ker. Alabástrom u.9./ udvarára.

A műsor során kis kalandozással a Kelenvölgyi Községi Házhoz és Könyvtárhoz is elmegyünk.

### Kelenvölgyi Polgárok Köre

Jelentkezni a gyermek nevével és életkorával március 22-ig lehet, email: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com)

címen, vagy Török Zsuzsánál a 06 30 469 1656 mobilszámon.

A rendezvény napján 15:00 és 15:25 között kérjük a részvétel megerősítését a helyszínen.

/ Rossz idő esetén beltéren tartjuk meg a rendezvényt. /

## ☀ Egyebek

### Megtörtént eset: Reggeli előtti riasztás 2024.február 22-én

Csörög a telefon, szeles reggel van. A következő párbeszéd zajlik:

- Baj van, negyedórája sípol a szénmonoxid érzékelő a szomszéd házban. Majd meg örülök tőle
- mondja a bennlakó idős néni.
- Tanácsom: Tessék azonnal kimenni és mindent kinyitni, kiszellőztetni.
- Már mindent kinyitottam.
- Kérdés: Milyen a levegő?
- Már jó friss, fázom. Na most elhallgatott a sípolás!
- Mivel fűt?
- Konvektorral a szobában.
- Milyen gázellátás van?
- Vezetékes. Azzal fűtök, főzök, sütök, bár a sütőt nem merem használni, mert a múltkor durrant.
- Azonnal át kell vizsgáltatni a gázkészülékeket.
- Hívtam már korábban is a szerelőt, de nem jött. Most se nagyon akar.
- **Mi nem értünk hozzá, mit tegyünk?** Nyomja meg a **Gondos órát** és kérjen segítséget!
- Én is gondoltam rá - mondja. Megtörtént.

Megnevezett segélynyújtó is azonnal riasztva, átmegy.

A tűzoltók 8 percen belül szirénázva megjelennek. Mindent átnéznek, műszerrel (ppm mérővel) ellenőriznek.

Nénit meghallgatják és közlik, hogy nem érzékelnek jelenleg – a jó kiszellőztetést követően – problémát, de tanácsolják a gáz készülékek és széndioxid érzékelő jelzőkészülék ellenőrzését szakemberrel. A néni megnyugszik, becsuk mindent és várja a gázszerelő megérkezését.

**Megállapítások:**

A helyiségekben nincs jelen veszélyes, mérhető gázmennyiség.

A szénmonoxid érzékelő is adhat indokolatlan jelzést, át kell azt is vizsgáltatni.

A gázkészülékek karbantartása, átvizsgálása elmaradt. Jelentős mennyiségű égéstermék, kosz, korom volt a járatokban. Minden átvizsgálásra, beállításra került.

A konvektor feletti ablak rosszul zár. Ez egyrészt jó, mert kellő mennyiségű friss levegő bejut a szobába, másrészt baj, mert a parapetes konvektor égésterméke visszajut a szobába. Ez szeles időben könnyen bekövetkezhet.

**Tanács a jövőre: Vészjelzés esetén a néni rögtön riasszon a Gondosórával, most megúsza!**

(A feljegyzés Tábori Józseftől származik, aki nem kívánta nevét feltüntetni. Azonban megtörtént esetként igen tanulságos, ezért a figyelem felkeltése céljából tesszük közzé. Minden hasonló esetben is milyen hasznos segítség lehet a **Gondosóra**, akár életet is menthet! – a szerk. megjegyzése)

**Kérjük támogassa a Kelenvölgyi Polgárok Körét  
személyi jövedelemadója 1% - ával, adószáma: 19676205-1-43  
Köszönjük támogatását!**

**A Kelenvölgyi Polgárok Köre számára szánt támogatásokat az alábbi  
számlaszámra kérjük átutalni:  
Kelenvölgyi Polgárok Köre.  
Bankszámla száma: 11711034-20083045  
Számlát vezető bank neve: OTP Bank Nyrt  
Számlát vezető bank címe: 1113 Budapest, Bartók Béla út 92-94.**



## Luigi konyhája Cserveny Lajos rovata

### BBQ oldalas

Praktikus recept, kisebb-nagyobb vendégségekhez, mivel a munka javát előre, akár egy nappal korábban is letudhatjuk a hús elősütésével és a pác kikeverésével. Mindkettő jól el van egy napot a hűtőben, és ha megjöttek a vendégek, már csak annyi a dolog, hogy a pácos húsdarabokat átpirítsuk a grillen, vagy sütőben, ez egy negyedóra alatt bőven meg is van, és máris lehet tálalni.

#### Hozzávalók:

A húshoz:

- 1-1,5 kg csontos oldalas
- 4-5 gerezd fokhagyma nagyon apróra vágva
- 3 ág kakukkfű
- 3 ág rozmaring
- 3 levél zsály a néhány darabba tépve

Só, bors

A páchoz:

- 1 dl ketchup
- 1 citrom leve
- 4 ek szójaszós
- 2-3 centis lereszelt gyömbér leve a kezünk között kinyomva
- 1 kávéspohár ecet
- 2 ek worcester szósz
- 1 ek tabasco
- 1 ek cukor
- 2 gerezd fokhagyma

A sütőt 150 fokra előmelegítjük. Az egész oldalasokat egy vékonyan kiolajozott/zsírozott tepsibe fektettem, mindkét oldalukat sózzuk, borsozzuk, megszórjuk az apróra vágott fokhagymadarabokkal, rájuk/közéjük rendezgessük a zöldfűszereket (rozmaringot, kakukkfűvet mosva ágastul, úgy a végén könnyen félre lehet tenni), és öntsünk alá egy kevés vizet. Jó szorosan fóliázzuk, vagy fedjük le. Kb. két óra sütés kell neki, hogy jó puha legyen a hús, akkor könnyedén ki tudjuk húzni belőle a csontokat. Amíg a hús sül, készítjük el a pácot. Érdemes kóstolgatni, ha valaki csípősen szereti, nyomja meg a tabascot, vagy tegyen bele jó erős paprikát. A szójaszós és a többi hozzávaló miatt viszont sózni nem kell, elég sós lesz így is. A sütés előtt 2-3 bordányi darabokra vágjuk a húsokat, és a darabokat egyenként mártogassuk meg a szószban, aztán visszarakjuk őket a tepsibe. Hagyjuk pácolódni. Ha grillezni akarjuk, akkor, a húsdarabokat a grillrácsra pakoljuk, oldalanként pár (max. 5-6) perc alatt rájuk pirítjuk, karamelizáljuk a pác cukor tartalmát. Sütőben is elérhetjük ezt a hatást 200 fokon.



#### Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:

- <https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozossegihaz/>
- <https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>
- <https://kelensuli.hu>
- [www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat](http://www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat)
- <https://www.kelenc.hu>
- <https://www.kelenvolgyitemplom.net>
- <https://www.szentszabina.hu>
- <https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.  
Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.  
Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: derne.kati@gmail.com  
Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43  
KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 457-4804  
[www.kepok.hu](http://www.kepok.hu)  
e-mail: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com)