



# **Kelenvölgyi Hírhozó**

2024. FEBRUÁR

*Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja*

## **Búcsúznak alapító tagunktól Sárkány Pétertől**

**Kissné Cseri Juli**

**Január 12-én 82. életében eltávozott közülünk Sárkány Péter a KPK alapító tagja.**

Minden idők legfoglalkoztatottabb magyar borbírójaként a világ különböző országaiban több mint 250 borverseny zsűrijében vett részt.

Péter az egész világon ismert és megbecsült borszakértő volt. Munkásságának elismeréseként 2019-ben a Gundel Étteremben vehette át a Magyar Sommelier Szövetség által adományozott Par Excellence díjat oktatói kategóriában.

Számos külföldi és hazai – borászattal kapcsolatos – intézményben tevékenykedett, főleg a borok minőség ellenőrzésében. Ezen kívül részt vett a Törley Pezsgőgyár új termékcsaládjának létrehozásában is.

Másik vesszőparipája a szőlőmagból való olajpréselés volt, illetve, hogy szőlőmagból milyen kiváló gyógyhatású örlemény készíthető. Ez a szőlőmag örlemény alkalmas egyes rákbetegség-típusok megállítására is, pl. a prosztaták stb.



Mi Kelenvölgyiek nagyon kiváltságos helyzetben voltunk, hogy itt él közöttünk. A KPK-ban az elmúlt évek során többször tartott nekünk színes, diavetítéses bemutatót. Részt vehettünk borkóstolón és pezsgőkóstolón is. A „fiúknak” megtanította a pezsgő kibontásának fortélyát is. Mindig nagy élvezettel hallgattuk személyes élményeivel megtűzdelt előadásait, és ittuk a finom nedűket, amiket hozott és ajánlott nekünk.

**Búcsúznak Tőled Péter, emléked megőrizzük!**



# Beszámolók januári programokról

## 1. Irrgum - Burr gum Zenede

Pintericsné Gulyás Zsuzsanna

2024. január 20-án megrendezésre került a gyermekeknek szóló Irrgum-Burr gum Zenede előadása, Dobos Ibolya lelkes szervezésében most a klarinéttal ismerkedhettünk meg.

Kicsit izgultunk, hogy mennyi gyermek jön össze erre a remek alkalomra. Lelkesen hirdettük a Hírhozóban, a Facebookon, a plakátokon az eseményt. Kérem a kedves szülőket, nagyszülőket és mindenkit, hogy jöjjenek el ezekre az Irrgum-Burr gum előadásokra, hiszen nem csak gyerekeknek, hanem a felnőtteknek is nagyon érdekes és kedves élmény.

Magam részéről egy kellemes délelőttöt töltöttem el a KPK székházban, ahol a gyermekközönségben, arccskákban és a zenében gyönyörködtem.

A gyerekek alkalomhoz illően öltözködve, lelkesen figyelték a hangszerek bemutatását. A három nagyon szimpatikus fiatal zenész hangulatosan mutatta be a klarinét működését. **Demkó Domonkos** a Szent István konzervatórium volt hallgatója, jelenleg a villamosmérnöki karon tanul, és kollégája **Nagy Jonatán**, aki jelenleg a Szent István konzervatórium diákja.



A harmadik művész egy hölgy volt, **Kis Vivien**, aki fuvola játékaival színesítette a műsort. Ő a KPK legfiatalabb tagja.

Ibolya kedves és hangulatos összekötő beszédével mindig tudtuk, hogy milyen hangokat szólaltatnak meg a klarinéton. Kérhették a gyerkőcök, hogy melyik állat hangját szeretnék hallani, így aztán a medve dörögését, a nyuszi gyors ugrándozását is és még sok más egyéb hangot figyelhettünk meg az előadott művekben: vihar, éjszakai erdő, mennydörgés, levél zizzenés, kakukk.

Végül gyerekek önként jelentkezve táncra perdültek. A kis macik brummogva táncoltak, a madarak a szárnyukat próbálgatva repdestek, a nyuszikák szökdeltek és a farsangi multság örömeire szolgált.

Az a célunk, hogy minél többen megszeressék a komolyzenét, hiszen a zene finomítja a lelket!

Voltak, akik most is elhozták a saját hangszerüket, Xilofont, kis fa furulyát és billentyűs játékhangszert.

Végezetül finom, házilag frissen főzött kakaóval, málnaszörppel és sütikkel kedveskedtünk a résztvevőknek.

Köszönet a szervezőknek, a fellépő ifjú művészeknek, akik lelkesen, humorosan mutatták meg a kicsiknek a zeneszeretetüket.

**Ui.** Magam is 8 évig tanultam zongorázni, hatéves korom óta érdeklődöm a zene iránt. Édesapám beíratott a Kecskeméti Állami Zeneiskolába, ahol 1 éven keresztül csak szolfézst tanultam és utána a hangszert.

Mivel a zongora nehezen hordozható és drága hangszer, így Édesapám azt mondta, ha bebizonyítom egy évig, hogy szorgalmasan gyakorlok egy bérelt zongorán, akkor vesz nekem egyet. Hetente kétszer egy tanév alatt el kellett gyalogolni a város másik felére, oda-vissza kb. 4 kilométert, hogy teljesüljön a vágyam. **MEGLETT** a zongora.

Jártam házi hangversenyre, ifjú Zenebarátok Körébe és a mai napig el tudom játszani az utolsó vizsga darabjaimat kicsi tévesztéssel.

Magam is gyermekkorban szerettem meg a zenét.



## 2. Hagományörző évkezdés Kelenvölgyben

Bernáth Ágnes

A délelőtti Zenede program után január 20-án este **Újévi koncertre** gyűltek össze a KKH-ban a kelenvölgyiek. A várhatóan programnak és az enyhe időnek köszönhetően hamar elfogytak az ülő



helyek. A zenét a **Budafoki Fúvós Egylet** szolgáltatta **Arató László** karnagy dirigálásával. A zenekar idén sok fiatal hölgygel bővülve adta elő a népszerűbbnél-népszerűbb műveket.

A repertoárban hallhattunk klasszikusokat, filmzenét – Gershwin: Egy amerikai Párizsban és Morricone filmzenéiből egy válogatást - valamint jókedvű polkát és a koncert végén örömmel, egyben fájó szívvel hallgattuk Uhrner Ferenc Kelenvölgyi induló-ját. Ráadásként a nagyszerű Radetzky indulót, Johann Strauss művét játszotta a zenekar, amelyet és a zenekar előadását vastapsal köszöntek

meg a jelenlévők.

A nézők soraiban is több fiatal volt látható, sőt néhány



egészen kicsi gyermek is élvezettel és türelemmel hallgatta a zenét és a művek végén lelkesen tapsoltak.

A koncertet követően a KPK székházába ment a hallgatóság, továbbá egy fiatal



zenekari tag a családjával is megtisztelt bennünket. Itt Újévi köszöntőt elnök asszonyunk, Török Zsuzsa mondott, majd egy perces néma csenddel emlékeztünk elhunyt alapító tagunkra, Sárkány Péterre.

Ezt követően újévi koccintás volt és némi apró sütemény mellett beszélgettünk még jó ideig. Boldog új évet és jövőre mindenkivel találkozunk ugyan itt!!!

## Tervezett programok

DÁTUM	NAP	IDŐPONT	RENDEZVÉNY MEGNEVEZÉSE
febr. 03.	szombat	18:00 - 01:00	KPK Farsang jelmezversennyel
febr. 04.	vasárnap	11:00	Medveles Budakeszi Vadasparkban
febr. 22.	csütörtök	18:00 - 20:00	Vezetőségi ülés
febr.27.	kedd	9:00 – 15:00	KPK festés utáni nagytakarítás
márc. 5.	kedd	14:00	Szépkorúak teadélutánja

**MEGHÍVÓ**



Itt a Farsang, áll a bál,  
jelmezverseny téged vár.

Finom étel s itóka hangulatod fokozza,  
az szép, illatos s finom szalagos fánk pedig  
a bált megkoronázza.



**2024. február 03-án, szombaton 18 órától várunk  
Jelmezes, Zenés, Táncos Vacsora estünkre  
a 1116 Budapest, Alabástrom utca 9. szám alatti  
székházunkban.**

Támogató jegy 3000 Ft, mely a vacsorát is magában foglalja.

Itókáról, és rágsálni valóról batyus módon mindenki maga gondoskodik.

**Előzetes jelentkezés szükséges** a terület felelősöknél, illetve a  
[kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com) címen **2024. január 30-ig.**

Megközelíthető: az 58-as autóbusszal Kelenföld vasútállomás Etele téri oldalról,  
illetve a 150, 250, 250B, 251 autóbusszal Kelenföld vasútállomás Órmező oldalról.

KPK Vezetősége

Ebben az évben rövid a Farsang, ezért már február 3-án várjuk a szórakozni vágyókat a Farsangi multságunkra. Vacsora a Bazsalikom vendéglőből érkezik, a zenét pedig Pántya Gábor szolgáltatja. Mindig tartottunk jelmez versenyt, most is számítunk a bátor beöltözőkre és műsorukra. Várjuk a jelentkezéseket.

KPK vezetősége

**Gyerekek gyertek Medvelesre a nagyszülőkkel,  
szülőkkel!**

**Kíváncsi vagy, hogy kijön-e a barlangjából a  
MEDVE ????**

**Gyere velünk, várjuk együtt!**

**Helyszín: Budakeszi Vadaspark**



**Időpont: 2024. február 4. vasárnap**

**Találkozás: a Budakeszi Vadaspark  
főbejáratánál 11:00-kor**

**Kelenvölgyi Polgárok Köre**

Előzetes jelentkezés: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com), vagy a

**06-304691656 telefonon Török Zsuzsánál**

Most negyedik alkalommal hívnak minket a medvék. Február 4-én ismét jósolnak nekünk az elkövetkező időjárásról. Gyertek, menjünk együtt és megtudjuk mit gondolnak a medvék. A gyerekeket, szülőket, nagyszülőket és minden más időjárást kutatót várom a Budakeszi Vadaspark bejáratánál 11 órakor.

Török Zsuzsa

## ☀ *Luigi konyhája* Cserveny Lajos rovata

Annakidején, 20-on éves koromban az ÁFOR KISZ klubba jártunk csütörtökönként, 18-22-ig ment a zene, tánc és a csocsó. Akkoriban, 10-kor záróra volt, manapság 11 előtt nincs nyitás. Mivel a pesti rakparton volt a klub, adódott a lehetőség, hogy a Híd-ban folytassuk az estét. (Ferenc krt. - Mester utca sarok) Ott lett a kedvencem a „lecsós szűz”. Na, lássuk, hogyan csinálom én mostanában!

### Lecsós szűzermék burgonyával

#### Hozzávalók:

50 dkg sertés szűzpecsenye  
1 db vöröshagyma  
3 db paradicsom  
3 db paprika  
50 dkg burgonya rósejbninek  
2 ek olívaolaj  
1 tk fűszerpaprika  
0.5 tk őrölt fűszerkömény  
Só, bors, ízlés szerint



#### Elkészítés:

A nagyjából 1 cm vastag sertésszűzerméket mindkét oldalán megsózzuk-borsozzuk. Egy olyan serpenyőben, amit sütőben is lehet használni, felforrósítjuk az olívaolajat, majd kisütjük a szűzerméket, oldalanként 2-3 perccel számolva. Ha kész, kiszedjük, és félretesszük.

Vékonyan, rósejbninek, felkarikázzuk a burgonyát, majd felforrósított étolajban kisütjük a krumplit. Ha kész, lecsepegtetjük, és megsózzuk. Amíg sül a krumpli, szép, vékonyan felszeleteljük a hagymát, a paradicsomot és a paprikát. A hússütésből megmaradt zsiradékban megpirítjuk a hagymát, majd hozzáadjuk a paprikakarikákat. Sózzuk-borsozzuk, megszórjuk a fűszerpaprikával és a köménnyel, majd hozzáadjuk a paradicsomot, és 10 perc alatt összefőzzük az egészet.

A kész lecsóra helyezük a krumpli szeleteket és a szűzerméket. 180°C-ra előmelegített sütőben 5 percig pirítjuk, hogy szép aranybarna és ropogós legyen a burgonya.

Furmintot vagy hárslevelűt ajánlok hozzá.

∞

### *Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:*

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>

<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>

<https://kelensuli.hu>

[www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat](http://www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat)

<https://www.kelensc.hu>

<https://www.kelenvolgyitemplom.net>

<https://www.szentszabina.hu>

<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhasz>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.  
Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.  
Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: [derne.kati@gmail.com](mailto:derne.kati@gmail.com)  
Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43  
KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 457-4804  
[www.kepok.hu](http://www.kepok.hu)  
e-mail: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com)