



Kelenvölgyi Hírhozó

2024. JANUÁR

Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja

Kedves Olvasóink!

Teltek múltak a napok és ismét véget ért egy év, mégpedig a 2023-as.

Öröm és bánat egyikünk háza táját sem kerülte el. Volt sok, szép örömteli pillanat, sok szeretetet, figyelmet kaptunk családjainktól, ismerőseinktől és egyesületünk tagjaitól.

Az elmúlt évben tagjaink közül többen is „végleg elköszöntek” és már a felhők mögül figyelnek és segítenek nekünk.

Kívánom, hogy a 2024-es év sok örömet, jó egészséget, nyugalmat és vágyaink, kívánságaink beteljesedését hozza el nekünk. Boldog, békés új esztendőt kívánok mindenkinek a magam és a Kelenvölgyi Polgárok Körének vezetősége nevében.

Bukovainé Török Zsuzsa



Beszámoló decemberi programokról

1. Séta Kelenvölgyben a Mikulással

Dobos Ibolya

Ha volt valami JÓ hozadéka a covidnak az biztosan ez a „Séta a Mikulással Kelenvölgyben”! Az ötlet azért született, mert zárt helyen nem tudtunk ünnepelni, így kitaláltam ezt a sétát...

Az egyik legjobb dolog volt, ami születhetett belőle! Hagyományá lett” kis falunkban”, Kelenvölgyben!

December 4-én gyűltünk össze a KPK udvarán. Rekordszámú, negyvenhárom gyerkőc jelentkezett, de a szülők is kíváncsiak voltak a Lappföldről érkező Mikulásra. Mielőtt megérkezett a várva-várt piros ruhás vendég, találós kérdéseket tettem fel a kicsiknek a feldíszített ablakban lévő figurákkal kapcsolatosan. Ügyesek voltak nagyon a gyerekek, azok is, akik még nem járnak iskolába.



Aztán bízva a hangos éneklés csodájában, a gyerekek elkezdtek énekelve hívni a Mikulást. A jó öreg Mikulást megelőzte Krampuszka, aki kikotyogta, hogy a kéményen keresztül érkezik a „Fehérszakállú”. Meg is érkezett, nagy-nagy öröm volt! Zsákjából mindenkinek jutott édesség, mandarin, egyebek. Mi is vártuk sütitel, itókaival a kis



vendégeinket. Hagyományunkhoz híven előre megadott útvonalon sétáltuk körbe énekelve Kelenvölgyet. A kapukban vártak bennünket sütikkel, teával. A gyerekek hálából énekeltek cserébe. Nagyon kedves, meghitt pillanatok ezek!! Utolsó pillanatban tudtuk meg, hogy az útvonalon valaki (Pinterics Dani) éppen a születésnapját ünnepli, így megálltunk a Mikulással együtt énekelni neki. Köszöntöttük őt, az ünnepelt pedig vendégül látott bennünket, kicsiket, nagyokat. Mindenki a megfelelő léleklemelegítőt kapta. 😊 😊

Következő állomásunk Nagy Gyöngyi Napsugárnál volt, aki szinte szóhoz sem tudott jutni, úgy ellepték a gyerekek a kapu elé kitelepült dínom-dánom asztalokat. Finomabbnál finomabb, Gyöngyi által készített sütik és tea várta a kis csivitelő gyereksereget.



A Mikulásnak is jól esett a pihenő, csak Krampuszka izgett-mozgott fáradhatatlanul. A csapathoz itt csatlakozott Bába Szilvi képviselőasszony is.

Az utolsó állomás az Édes Álom fagyizó-sütiző volt, ahol Szappanos Ági ajándéka várta a kicsiket. A nagy halom sütihez még Bogi és Feri - a tulajdonosok - is hozzájárultak! A gyerekek fáradhatatlanul énekeltek, hol a Mikulás, hol az én kezemet fogva. Jó volt látni, ahogy a házából kinéznek, integetnek az emberek ennek a kedves nagylétszámú mikulásos csapatnak.



Az utcán sétálókat, a buszsofőröket, autósokat is megajándékoztuk szaloncukorral és énekeltünk nekik.

Gyönyörű, tiszta, hideg este lett, mire befejeztük a sétát, remélhetően a gyerekeknek egy újabb élményt adtunk.



Köszönet a Mikulásnak – Lisinszky Jóska-, köszönet a Krampusznak – Török Zsuzsi-, a dalárdamesternek – Bernáth Ági-. Köszönet a sok finomságot készítő fogadóknak: Nagy Gyöngyinek, Pintericsné Zsuzsinak, Szappanos Áginak, és az Édes Álom fagyizóknak. Köszönet a sok szülőnek, akik elkísérték a gyerekeket és akik együtt énekelték a gyerekekkel Kelenvölgy utcáin a Mikulással. Nagy öröm látni, hogy évről-évre egyre többen jönnek erre a mikulásos sétára!!Köszönet az összefogásért!

Alábbiakban Nagy Gyöngyi Napsugár gondolatait, érzéseit osztom meg:

„Hallomásból már ismertem ezt a mikulásos kelenvölgyi szokást, amit Ibolya vezetett be. Jelezván, hogy szeretném vendégül látni a gyerekeket, idénre ideért a csapat.

Lázasan készülődtem, többféle sütivel, nasival, teával, narancslével, ahogy Ibolya folyamatosan küldte a regisztrációs számokat, aznap majd a duplájára ugrott, nem baj, még belefér, még jó, rászámoltam, na de erre a létszámmra nem számítottunk :)

Imádtam, ahogy a lelkes gyerekek jöttek, ettek, ittak és jóléreztek magukat, a fejem csak kapkodtam, hogy kinek mit és merre vagyok :) szeretem, ha nyüzsgés van a házam táján. Gyerekek mindig hoznak valami újat, valami mást.

Nagyon örültem, ahogy láttam a kedves, majszoló arcokat és a játszó tömeget :) Szeretem a gyerekek őszinteségét, még akkor is ha valami nem tetszik nekik. A hivatásom során sok-sok gyerek járt már nálam, hálás vagyok nekik a nyitottságukért és a nézőpont nélküli befogadásukért. Köszönöm a lehetőséget :) Varázslatos karácsonyt és új esztendőt mindenkinek!”



2. Idősek karácsonya a Kelenvölgyi Közösségi Házban

Tábori József

2023-ban is kelenvölgyi összefogással rendeztük meg a Kelenvölgyi Polgárok Köre (**KPK**) – Kelenvölgyi Közösségi Ház (**KKH**) szervezésében a helyi oktatási intézmények közreműködésével a tárgy programunkat a Kelenvölgyi Közösségi Házban december 13-án.



Tábori József megnyitó, üdvözlő szavai után, **Dr. László Imre** Polgármester urat kérte fel az ünnepi köszöntő megtartására. Polgármester úr a beszédében kitért a 2023-as gazdasági év váratlan nehézségeire, a szűkös lehetőségek ellenére a feladatkörükön túlmenően ellátott, megvalósított feladatokra. Ezt követően **Bába Szilvia** képviselő asszony a tárgyévben elért, a kelenvölgyiek, és Kelenvölgy érdekében kifejtett tevékenységét mutatta be.

A műsort az **Óvoda** nagycsoportos gyerekei kezdték. Fellépésüket a betanító óvodapedagógusok vezették. Az **Iskola** képviseletében **Gaál Viktor** úr, intézményvezető helyettes felvezetésében került sor az Iskola kisdíákjainak a műsorára. Az előadott kórusműveket **Péter Judit** és **Kukovecz Gábor** ének-, és zenetanárok tanították be.

A művek az ő segítségével és zenei kíséretükkel valósultak meg. Műsoruk végén a diákok az általuk készített angyalkákkal köszöntötték a nézőket, a kelenvölgyi időseket. Majd a **Weiner Leó Katolikus Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium** műsora következett. A műsorszámokat **Bene Balázs** zenei igazgatóhelyettes legkisebb leányával konferálta. Különböző zeneműveket hallhattunk a karácsonyi hangulat jegyében.

Mindenki számára meghatározó emlékeztető előadás volt.

Végezetül az előtérben koccintással köszöntöttük egymást, a fellépő művészeket és az elkövetkező Ünnepeket. A vendéglátáshoz az édes süteményeket a Polgármester Úr, a pogácsákat és a koccintáshoz a bort a Kelenvölgyi Polgárok Köre keretében működő Szociális és Családsegítő Csoport adományként biztosította.

A műsort követően a szereplőknek, a közreműködőknek kiosztott édességek, majd másnap a rá-szorultakhoz eljuttatott „nagycsomagok” összeállításban a Szociális és Családsegítő Csoport aktivistái működtek közre.

A nagycsomagok elkészítésében, kiosztásában, házhoz juttatásában Bába Szilvia Önkormányzati képviselőnk személyesen, tevékenyen részt vett. A csomagokban elhelyezett háztartási és vegyi árukat Bába Szilvia adományozta.

Ezen alkalomból - az ünnepi jókívánságon túlmenően - szeretném megköszönni a szervezésben, előkészítésben, a lebonyolításban, műsorban résztvevők, egyének és szervezetek önzetlen közreműködését, tevékenységét és az adományozók hozzájárulását a rendezvény sikeréhez.

3. Előkarácsony a KPK Női kórusával

Szegőné Kertész Éva



December 17-én ismét összegyűltünk a fenyőfa körül, hogy közösen ünnepeljük a karácsony közeledtét. A női kórus énekekkel és versekkel mesélte el a több mint 2000 éve kezdődött történetet.

Volt közös éneklés. **Tóth Marika** zongorakíséretével együtt énekelhettük a Mennyből az angyal és a Csendes éj című karácsonyi éneket. Ezt követően **Mátrai Szonja** klarinétjátékában és **Buzna Andrea** fuvolájátékában gyönyörködhattunk.

Végül **Magony János** diakónus rövid karácsonyi áhítatával ért véget az összejövetel „hivatalos” része.

Ezután **Göndör Zsuzsi** segítségével kiosztottuk a jelképes ajándékokat, és asztaltól asztalig vándorolva egymást kínálgatva a finomabbnál finomabb süteményekkel, egy kellemes délutáni beszélgetéssel ért véget a KPK Előkarácsonya.

4. Szilveszteri bál

Török Zsuzsa

Már októberben elkezdtek a szervezést remélve, hogy négy év elteltével végre újra együtt búcsúztathatjuk az Ó évet és köszönhetjük az Újat. A jelentkezők létszáma hol nőtt hol pedig fogyott. Az idei influenza és covid járvány nem kedvezett, voltak, akik az utolsó napokban mondták le részvételüket.

Azért a maroknyinál nagyobb létszámmal töltöttük együtt a 2023. év utolsó óráit. A buli 20 órakor kezdődött és a zenét most is Pántya Gábornak köszönhetjük. A szórakozni vágyók, finom süttikkel és italokkal érkeztek és foglaltak helyet a szépen megterített, díszített asztaloknál-melyet Göndör Zsuzsának köszönhetünk- és kínálgatták egymást a finomságokkal. Török Zsuzsa köszöntötte a megjelenteket és tartalmas együttlétet, jó szórakozást kívánt. A zene hangjaira megtelt a táncparkett, és járta, ropta a társaság a különféle táncokat. Most is Göndör Zsuzsa árusította a tombolát és mindenki vett is reménykedve, hogy megnyeri a főnyereményt. Fél 11-kor elcsendesült a zene és megkezdődött a sorsolás. Minden asztalnál voltak nyertesek, hol többen hol kevesebben és most is zengett a „mi asztalunk” kiáltás.

A főnyereményt egy üveg pezsgőt a nyakára kötött kismalaccal egy fiatal pár nyerte meg. Folytatódott a tánc egészen éjfélig. Közösén elénekeltük a Himnuszt, és Török Zsuzsa Újév köszöntő beszédét követően, koccintás hangja töltötte be a termet, finom pezsgővel, amit Koós András nyitott és töltött ki, üdvözöltük a 2024-es évet. Ezt követően tálaltuk fel a lencsefőzeléket, finom sült kolbásszal-Bernáth Ági, Göndör Zsuzsa segítségével. A kolbászt Jakab Árpád sütötte meg, a lencsét Török Zsuzsa készítette, a lencsetisztításban Pál Marika jeleskedett. A tányérok leszedésében az asztaloknál ülök segédkeztek.

Két óráig még jártuk a táncot, majd lassan szedelőzködve köszöntünk el egymástól. Néhányan az ott maradtak közül segítettek az asztalok leszedésében (Pál Marika, Góbé Kati, Firgi Margó, Pintericsné Gulyás Zsuzsi, Pinterics Misi).





Helytörténet

Papp Gyula: Visszaemlékezés a Hunyadi keserűvíz forráson töltött évekre

Az 1956-os események felbolydították az ország lakosságát. Szétverték a TSz-eket, a vidék lakossága elhagyta a falut, elindult a főváros és ipari nagyvárosok felé munkát, megélhetést keresni.

1957 tavaszán édesapám és a két nővérem, 17. illetve 19 évesen, majd Édesanyámmal mi 1957 augusztus 18-án költöztünk a „Keserű” -be, a Hunyadi keserűvíz forrásra, egy kb. 30 m² –es szoba, konyha, kamrás lakásba, mely egy hosszú ház volt, hat lakással, ezekben víz, villany, csatorna nem volt. Kb. 1962-63-ban jött a villany és víz, addig egy közös használatú kerek kút volt. 5-6 évig ebből a kútból ittunk, főztünk, mosdottunk. A ruhák vasalása szenes vasalóval történt.

Úgy tudom, hogy ez a hosszú épület - amit az Egér út építése miatt lebontottak -, valamikor a



Keserűvíz telep lóistállója volt. Udvara és ház a mögött le volt betonozva. Három lakás a Gyümölcstermelő Célgazdaság Kelenvölgyi üzemegységének volt a szolgálati lakása, ahol a Berki, Nyerges, Papp családok éltek, a többi lakást ifj. Kollár, id. Kollár, és Hekl György családok lakták.

Gyönyörű vörös salakos út volt még a telepen 1957-ben.

1958-ban kaptam egy kerékpárt, amit a Tangón - a mai József Attila lakótelep



helyén volt - a használtcikk piacon vettünk. A kerékpárnak 13 évesen nagyon örültem. Télen-nyáron, ha fűjt, ha esett azzal jöttem be Kelenvölgybe (a faluba) vásárolni. Ez egy német gyártmányú nagyon erős, strapabíró Kuxmann gép volt.



Ősszel feljött a talajvíz a réten, ami nyáron focipálya volt, télen meg befagyott. Eltoltuk róla a havat, Durábel bakancsra csavaroztuk fel korcsolyát és úgy koriztunk, nem tellett **hoki** korira. Gyakran kerékpárral fociztunk kiskapura. A ház körül szánkóztunk, vagy domboldali gyümölcsösben.

Szüleim nagyon serény, szorgos, becsületes emberek voltak. Próbálták átalakítani, élhetővé tenni

környezetünket, a ház körüli betont feltörték és három kertet alakítottunk ki. A raktár, most vastelep melletti épületet a háborúban lebombázták. Az akkori telepvezető engedélyével – a bontott téglákból – kemencét építettek, összetört keserűvízes palackokból volt a szigetelése. Anyám nagy kenyereket sütött, amíg nem volt kemencénk bevittük az Anyám által bedagasztott tésztát Kelenvölgybe a pékhez megsütni. Édesapám, saját kezűleg WC-t, disznóólat, tyúkólat épített bontott téglákból a segítségemmel.

Melléképületként zöldséges pincét, üstházat, 200 literes vashordóból, bontott fürdőkádból „fürdőszobát” alakított ki. Fürdéshez gallyal befűtöttünk, jó meleg volt. A fiaim még mindig emlegetik, hogy milyen szabad életük volt a telepen.

Kezdetben egy nagy, közös udvar volt. Egyszer a Nyerges család gyerekei tüzet csináltak, a Tűzoltókat ki kellett hívni. A közös WC, a kemence, a nyulaim leégtek. Ezzel meg is szűnt az Apám által megvalósított dolgok közös használata. Emlékszem arra, hogy dicsekedett a Nyerges mama, „milyen ügyes, élhető gyerekem van, első osztályos, első napon már ellopta és hazahozta a szomszédja írószereit”.

Sajnálom, hogy nem tudtam mindig segíteni Apámnak, amikor kérte. Egyszer be kellett menni a gyárba vasárnap társadalmi munkára. Míg én a temető kerítést bontottam a Csörsz utcában, Apám addig meg járdát épített a bontott betonból! Ezek ilyen idők voltak. Az első szabad szombat 1969 szeptember 6-án volt.

1972 májusában Icolos csövel kutat fúrtam, 6 m-re mentem le, bő vizet kaptam, s egy Norton szivattyús kutat csináltam. Innen töltöttük fel az üstházban lévő üstöt, mosásra is kiváló volt. Nyergeséket a 2. számú lakásban Újlaki Tiborék, Kovácsék, majd Szabóék követték.

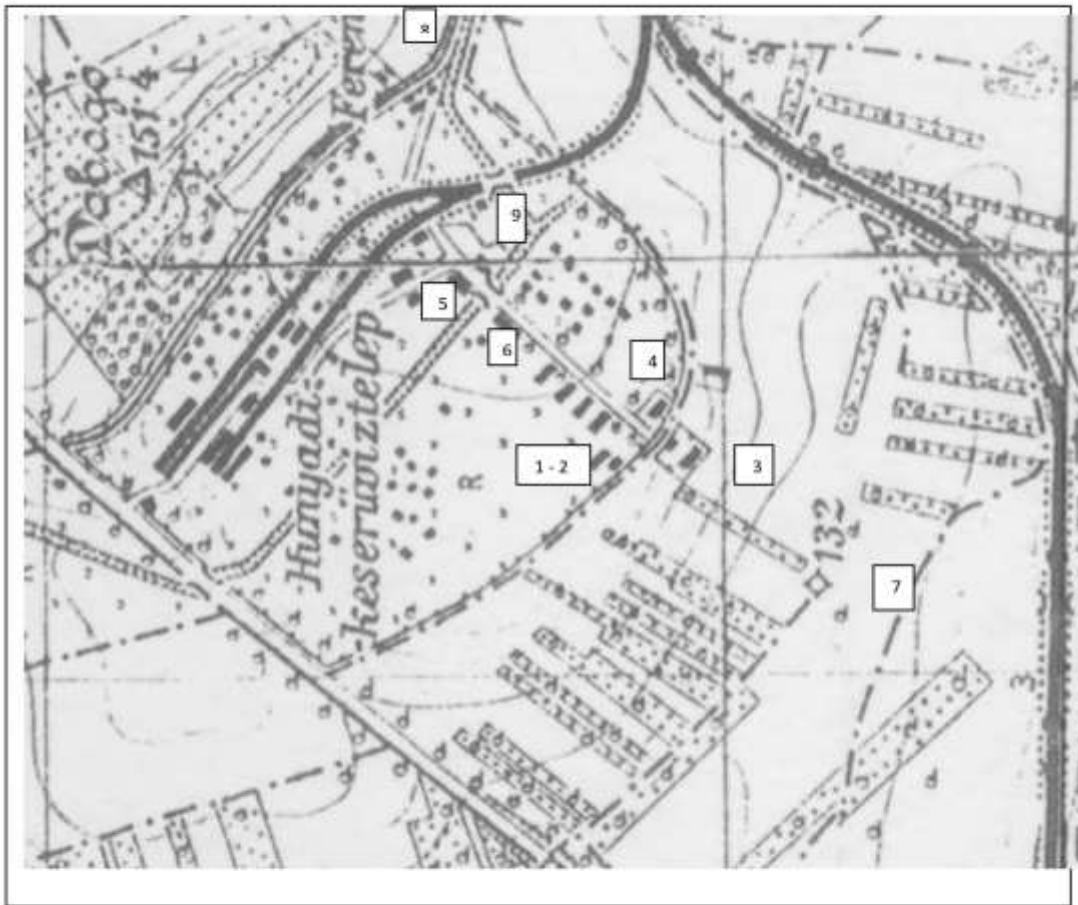
Kelenföldre jártam a Bartók 141-be, fiúiskolába, oda íratott be Édesanyám. Ekkor még nem volt biciklim. A Balatoni múúton az Érdi távolsági busszal mentünk az Osztyapenkóig – azaz a Sasadi útig, de többnyire gyalogoltunk. A Kopasz hegyen zavaró állomás működött szovjet katonai felügyelet mellett. 1957-ben éppen gyalog jöttünk haza az iskolából a Balatoni út bal oldalán Berki Sanyival. Sanyi kiabált, cukkolta a kiskatonát, mutogatott felé, az három lövést adott le irányunkba. Lapos kúszásba mentünk le, a vadszőlő és az út mellett lévő forrás mellett kerülővel értünk haza!

Nagy érték volt számunkra a detektor kristály. Az 56-os ostrom után, a Kőérberki út mellé, a Repülőtérhez közeli gazdasági területre hordták ki a városi törmeléket. Ide jártunk guberálni szovjet tankból fülhallgatót, rézdrótot stb. alkatrészeket. Detektoros rádiót építettünk. A Kossuth, illetve Petőfi rádiót VÍM-es dobozra tekert réz tekerccsel és hosszú rézdrót antennával tudtuk fogni. Boldog időszak volt, mígnem megjelentek a rendőrök és a szovjetek közösen, és diverzáns akcióra gondolva keresték azt az embert, aki a repülőtérre vezető kábeleket elvágta. Szerintem csak egyszerűen kiszántották.

A sport életünkről: rendszeresen kispályás focit tartottunk télen- nyáron, esőben - hóban. Egy ember, egy ember ellen is. Bőr labdára nem teltet, gumilabdával fociztunk 6 évestől 36 évesig (Varga). Nem tudtunk, de szerettünk játszani. KSC-nek (Keserű Sport Club) hívtuk a csapatot. Egyszer Budaörsről jött két srác, nagyon tették az eszüket. Jól kezelték a labdát, dekáztak. A lényeg: ketten kettő ellen 6:0-ra megvertük őket Berki Sanyival. Én voltam hátul, a Sanyi elől, megszereztem a labdát „hosszú láb mindent elér” jelszóval, neki csak be kellett rúgni. Össze voltunk szokva és a focit gólrá játsszák! Antalházára (a Balatoni úti S kanyar feletti, Shell benzinkúttal szembeni plató rész – lakóterület) feljártunk biciklivel szinte minden nap udvarolni, focizni. A gazdaságban élénk röplabda játszás volt füves pályán Erős nevezetű - tőlünk idősebb - úr vezetésével. A nagy Vám-házban volt a gazdaság irodája. Törődtek a dolgozók gyerekeivel, emlékszem egy kakaós kalácsos gyermeknapra. Saját konyhájuk volt. Nyári szünidősként szedtem a cseresznyét, epret stb. A konyha mellett kultúrterem is volt, ahová TV nézésre mentünk. A kultúrterem előtti épületben munkásszálló működött. 1968. november 16-án a Kultúrteremben tartottuk az esküvőnket, melyre Lux Róbertet, Édesapám főnökét is meghívtuk. Ő tudott volna még többet mondani a Törökbálinti Gazdaság Kelenvölgyi üzemegységéről, azonban 2022 decemberében elhunyt sajnos.

Térkép részlet a Keserűviz telepről és lakóiról

10



- | | | |
|---------------------|-------------|--|
| 1. Albitz | 2. Bera | 3. Kollár/Kollár/Papp/Kovács/Berki/Nyerges |
| 4. Szalóki/Barkóczy | 5. Vár/Hekl | 6. Raktár(Vastelep) |
| 7. Kiss | 8. Berki | 9. Bakterház |
| | | 10. Vasúti őrház (ma MILE) |

A térkép 1926-ból való. Az 1., 2., 6., 7. és a 9. épületek ma is állnak. A 3. épületet az Eger út építésekor lebontották, a 8. épület is megvan a Balatoni út Bobpályánál lévő lehajtójánál.

A telep lakóiról: Eredetileg német nemzetiségű emberek, akikkel jól kijöttünk. Albitz Nándi bácsi csinálta a telepi udvarunkban felépített 3 x 4 –es kis házam tetejét. Albitz Karsci hozta az esküvőmre a Sasad TSz-ből bort. Mici néni → Józsi bácsi a mostani Vastelephez közel laktak. A patak a verandájuk alatt folyt keresztül. Mici néni német nevelőnő volt, hozzá jártam német különóra. Józsi bácsi nyugdíjazása előtt a telepvezető volt. Vár Nándi bácsi együtt élt anyósával. Ő volt a Hekl nagymama, aki tolószékes volt. Nándi bácsi 60 évesen infarktuszban meghalt. Hekl nagymama tolószékesben, rokkantként még 10 évet élt. Nándi bácsiék és Mici néniék között laktak még Vargáék, Damásdiék. A telep felé vezető út mellett jobbra laktak Figuráék.



A Kopasz hegy alatt Kunék, Katusék laktak. A hosszú ház előtt laktak Szalókiék és Haanék, majd Varóczy bácsiék. Az út másik oldalán Berkiék és Albitzék.

A volt vasút (iparvágány) mellett is laktak az őrházban, de már nem emlékszem a nevekre, pedig együtt fociztam a két fiúval. A Balatoni útról lejövet lakott még három család, róluk Berki Attila többet tudna mondani. A Poprádi út Apenta felőli részén laktak a Királyék. A Balatoni út mellett laktak a Pestiék, ha valakinek bor kellett oda szalasztottak bennünket fiúkat. (8,- Ft volt egy liter, Kolláréknál és Réthátiéknál is.) A vasúti kis híd mellett lakott Juhász bácsi a főkertész. Később a Száva család helye, Réthátiék két házzal arrébb laktak. Jani fiúk az Apentára járt korizni. Úgy tudom, hogy a Kollár bácsinak és az idős Réthátinak is volt földje az Órmezői úton.

További információk:

Az árakról: 0,5 l jegyes tej 0,75 Ft (1969) Német bácsi (Kőérberki út) tehén tej 5,- Ft /l
 Keresetekről: Édesanyám Sasadban 5,- Ft/óra (1960), esztergályos kezdő keresetem 6,- Ft/óra 1260,- Ft/hó (1967), női szabó kezdő bér (Rita) 850,- Ft/hó (1969)
 Sörért, elvitelre az „Előrébe” mentünk, vagy a „Panorámába”, moziba Kelenvölgybe, fodrászhoz Szilágyihoz Kelenvölgybe, templomba a Rózsák terére (görögkatolikus), Kápolna Péterhegy (római katolikus), Közért Kelenvölgy, Húsos Kelenvölgy, Vegyesbolt Rajna Kelenvölgy, fürödni a Velencei tóra kerékpárral Balatoni műúton (70-es évek)

A cikk Tábori József közreműködésével jött létre. (A szerkesztő megjegyzése.)

Tervezett programok

DÁTUM	NAP	IDŐPONT	RENDEZVÉNY MEGNEVEZÉSE
jan.04.	csüt	18:00 - 20:00	Vezetőségi ülés
jan.20	szo	11:00	Irrgum-Burrum Zenede: kirándulás a fúvosokhoz a KPK székházban
jan. 20.	szo	17:00	Újévi koncert, utána újévi köszöntő a KPK székházban
jan 25.	csüt	18:00	Vezetőségi ülés
febr. 03.	szo	18:00 - 01:00	KPK Farsang jelmezversennyel
febr. 04.	vas	11:00	Medveles Budakeszi Vadasparkban



MEGHÍVÓ

**a Kelenvölgyi Polgárok Köre meghívja Önt és kedves családját
2024. január 20-án, szombaton 17 órakor
a Kelenvölgyi Közösségi Házban tartandó
(Bp. XI. Kardhegy utca 2.)**

Újévi koncertjére

Az ünnepi műsort a **Budafoki Fúvósegylet** szolgáltatja

Vezényel: Arató László karnagy

Kérjük Vendégeinket, hogy adományukkal támogassák rendezvényünket

Ajánlott támogatás felnőtteknek 1500,- Ft/fő

**KPK a koncert után a tagokat és vendégeiket pezsgős koccintásra
várja a székházába**

A programra **regisztrálni szükséges január 15-ig** az elegendő ülőhelyek biztosítása miatt a terület felelősöknél, vagy a kepokiroda18@gmail.com email címen.

Kelenvölgyi Polgárok Köre

Lokálpatrióta Civil Szervezet

☀ **Luigi konyhája** Cserveny Lajos rovata

Kelbimbó a későősz és a tél zöldsége. Általában ½ kg-os zacskóban árulják. Ha marad belőle, nem gond, jól bírja a fagyasztást. Magas az ásványanyag és vitamin tartalma. Na, nézzünk egy ízletes fogást.

Kelbimbó, baconnal és sajttal

Hozzávalók:

80 dkg kelbimbó
10 dkg szeletelt bacon
20 dkg kockázott bacon
20 dkg sajt, lehetőleg, füstölt
3 dl tejföl
1 tojás
Só, bors
Reszelt szerecsendió



Elkészítés:

A megtisztított és félbevágott kelbimbót, pároló edényben pároljuk félpuhára, majd óvatosan sózzuk. A bacon szeleteket felvágjuk 2-3 cm-es kockákra, majd kevés olajon kissé megpirítjuk, félretesszük. A kockázott bacont is pirítsuk meg kissé. Így jobban kijön a füstölt, sós ízük. A tejfölt keverjük össze egy tojással, a borssal, egy kevés sóval és szerecsendióval, ízlés szerint. Egy tűzálló edényt vékonyan kikenünk zsiradékkal, beletesszük a kelbimbó felét, majd ráöntjük a tejfölös massa felét és rárakjuk a kockázott bacont is. Rátesszük a maradék kelbimbót és a tejfölt. A tetejére rakjuk a bacon csipszeket, majd megszórjuk a reszelt sajttal és 175 fokra előmelegített sütőben 25-30 perc alatt készre sütjük, míg a bacon megpirul a tetején. Ezt az ételt elkészíthetjük akár karfiollal, brokkolival, vagy más zöldséggel, ha már unod a darálthús rizs kombót.

És egy mondás:

A magyarok pizzája a lilahagymás zsíroskenyér!



Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>

<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>

<https://kelensuli.hu>

www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat

<https://www.kelensc.hu>

<https://www.kelenvolgyitemplom.net>

<https://www.szentszabina.hu>

<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.

Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.

Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: derne.kati@gmail.com

Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43

KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 457-4804

www.kepok.hu

e-mail: kepokiroda18@gmail.com