



Kelenvölgyi Hírhozó

2023. NOVEMBER

Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja

Beszámoló októberi programokról

1. Őszi tárlat megnyitó és október 23-i megemlékezés Kovács Éva

Büszkén vállaltam, hogy pár szóval bemutatom barátunkat **Kárpáti Zsuzsát**, aki az Őszi tárlat október 13-i ünnepi megnyitón saját festményeit mutatta be. Zsuzsát az itteni tánciskolában ismertük meg férjével, Erikkel együtt. Jó barátság alakult ki közöttünk. Zsuzsának könyvelőirodája van, és remekül táncol. Na és most itt az új szerelem: a festészet. A festészetet



az év elején kezdte, a stílus neve: FLUID ART, jelentése: élményfestés, folyékony festészet, mellyel az interneten ismerkedett meg.

Sok embernek esetleg idegen ez a fajta művészet, nekem nagyon tetszik, gyönyörű élénk színek, sok alak, forma alakul ki belőle, fantáziánkkal sok mindent láthatunk bele. Zsuzsa örömet

leli az alkotásban, és másoknak is örömet szerez vele.



A képek vászonra készülnek akril festékekkel, különböző technikákkal: lehúzás, lufi csókja, holland öntés, hajszárító, hogy csak néhányat említsünk. Festőműhelye házuk kis konyhája. Nagy élmény volt a másnapi grill partin a festmények elkészítésének bemutatója. Csak

ámultunk, hogy milyen csoda történt a szemünk láttára. A színek kavalkádja, a formák kialakulása elkápráztató volt. Köszönjük Zsuzsa!



Műveit facebookon a Suzy Art zárt csoportban – ahova felvételi kérés alapján lehet bekerülni - lehet követni, illetve vásárolni is lehet. Zsuzsa e-mail címe: zsuzsikarpati.krpti@gmail.com

Az Őszi tárlat megnyitóján és az 1956-os forradalom 67. évfordulója alkalmából tartott megemlékezésen a KPK Női Kórusa énekelt egy-egy dalt, valamint október 23-a emlékére Sárréti Vali szavalta el Márai Sándor: Mennyből az angyal c. versét.

2. Kelenvölgyi Grillparti

Pintericsné Gulyás Zsuzsa

Október 14-én egy csodálatos őszi napon volt a grillparti a KPK összes helyiségében és az udvaron. Még az időjárás is kedvezett, szinte nyári meleg volt.



Nehezen indultam neki, hiszen a soproni unokabátyám látogatott el hozzánk vendégségbe, akivel együtt voltunk gyerekek Kecskeméten. Örülök, hogy a KPK-t választottuk programunknak.

Eleinte kicsit izgultam, hogy jó választás lesz-e, mivel Öcsi nem ismer senkit. Hát igen! Nagyon is jó volt.

A programok két helyszínen zajlottak, kint és bent. Nagyon családias volt a légkör és az egész rendezvény.

Számomra kicsit furcsa

volt, hogy utalni is lehetett a részvételi díjat, de haladni kell a korrall!

Bartha János a program ötletgazdája vállalta a rendezvény gasztronómiai részét. Finom pácolt csirkemellet és csevapcsicsát készített fáradságos munkával. A csevaphoz friss parasztkenyér és ajvár volt a felejthetetlen lilahagymával együtt, amit -külön köszönünk a segítségeknek, akik napjukat feláldozva aprították a hagymát. A csirkemellhez görög



saláta párosult, izléseken tálalva.

Milyen a magyar nép? Először a hasát szereti megtölteni, utána megtekinti a foglalkozásokat. Déltől szinte egész napos sorállás volt a grill előtt. Végül mindenkinek jutott a finom falatokból, sőt repetázni is lehetett.

Kiss Laci és Juli fia, **Kiss Péter** és társai harcművészeti önvédelmi bemutatót tartottak. Az önvédelem nagyon fontos, hisz tegnap hallottam a buszon, hogy a kis aluljáróban a napokban három fiatal megtámadott egy idős hölgyet és a pénzt és telefonját követelték. Tessék elgondolkodni, hogy



mitévők legyünk hasonló esetekben és választani egy önvédelmi fogást.

A nagyteremben **Tábori József** tartott diafilmes helytörténeti előadást Kelenvölgy kialakulásáról és a korai életéről. Nagyon érdekes és értékes előadás volt.

A tegnapi kiállítása megnyitója után **Kárpáti Zsuzsa** a nagy érdeklődésre való tekintettel bemutatta a festészete



technikáját. Nagyon érdekes, modern képeket készített csodás színű akril festékek öntögetésével és különféle segédeszközökkel. Mindig meglepetés lett a mintázat. Nagyon tetszett.



A hűvösre húzódva mindenki megtalálta a helyét és partnereit a beszélgetéshez és borozgatáshoz. Szekszárdi borokat kóstoltunk, **Bernáth Ági** lelkes munkája által.

A gyerekeknek és a sofőröknek volt finom málnaszörp is. Jól esett a fröccs a fák árnyai alatt, no és az, hogy találkozhatunk egymással. Társaságokba verődve vitattuk meg a jó és rossz híreket.



Az unokabátyám, Öcsi is nagyon kellemesen érezte magát. Több tagtárssal nagyon jól beszélgetett, miközben dugódj fejében megkóstoltuk az általa készített Tramini pálinkáját, amit musttal ízesít. Ezért a különleges ízvilág.

Kis Vivien nagyon kedvesen foglalkozott a kicsikkel. Az arcfestésre a gyerekek örömmel jelentkeztek.

Vivien a legfiatalabb KPK tagunk, 17 éves. Boldogan fogadjuk közénk, hisz



nagymamája és Édesanyja is lelkes segítők a rendezvényeinken.

Volt frizbi dobás és nyíllövészet is, valamint igényes kézművesek is jelen voltak a rendezvényen: **Nagyné Szabó Kinga** gyöngyfűzésében, **Szlovikné Berényi Márta** patchwork munkájában és **Vályogos Dóra** egyedi ékszereiben gyönyörködtünk, melyekből vásárolni is lehetett.

Tóth Elekné Marika vezetésével a női kórus is közreműködött. Különböző országok népdalaiból hallhattunk igényes válogatást. Mindegyiket én is ismertem, és a közönség között daloltam. Sajnos a hangszálaim már nem bírják a rendszeres éneklést.

Akik szeretnének fitteket és fiatalok maradni lehetett jógázni is **Borsai Zsóka** vezetésével. Sok hasznos gyakorlatot bemutatott a testünk karbantartásához.

Kellemesen telt a napunk. Délutánra szinte minden jelentkező megjött és falatozhatott a finomságokból. Köszönjük az élményt és a szervezők sok munkáját!



A Grillparti háttéréről

Török Zsuzsa

A parti kiötlője és egyben főszervezője Bartha János volt, de nemcsak szervezett, hanem ő szerezte be az alapanyagokat és rendelte meg a tálaláshoz szükséges eszközöket is. Déltől 16 óráig el se mozdult a grillrács mellől Hegedüs Ágnessel, segítőtjével együtt. A görög saláta összetevőit Martincsák Ica, Martincsák Mónika és Kis Vivien aprították és állították össze szinte szünet nélkül folyamatosan. Berendezésben és a segédeszközök beszerzésében Tábori József segített, mellette a berendezésnél János, Hegedüs Ági, Kissné Cseri Juli, Martincsákék, valamint az árusok is kivették részüket. Juli fogadta a folyamatosan érkező vendégeket, Bernáth Ági 11 órától folyamatosan gondoskodott arról, hogy szomjunkat oltssuk és jó borokat fogyasszunk.

Az értesítő szórólapokat a postaládákba egész Kelenvölgy területén és Rózsavölgy egy kis részébe huszonegyen juttattuk el: Bálint Zoli és unokái, Bálint Emőke és dédunokája, Bernáth Ági, Czigány Attila, Dobos Ibolya, Farkas Árpád, Fehér Marika, Frész Juci, Göndör Zsuzsa, Kissné Cseri Juli, Király Margit, Muhr Gitta, Muhr Ede, Nagy Gyöngyi, Németh Babi, Paál Attila, Tábori József és jómagam.

3. Kirándulás 2023 Európa kulturális fővárosában Tóthné Major Mária

Október 19-én, csütörtökön egy csodálatos kiránduláson vettünk részt. Az időjárás kedvezett, mert



verőfényes napsütésben érkeztünk meg egy kellemes vonatozást követően Veszprémbe, ahol egy felkészült, nyugdíjas középiskolai magyartanár várt bennünket, mint idegenvezető.

Felmentünk a Várhegyre, átmentünk a Hősök kapuján, ahol idegenvezetőnk megismertetett bennünket Veszprém történelmével, és sok-sok anekdotával "dobta fel" előadását. Megtudtuk, hogy Veszprém már a Honfoglalást megelőzően is lakott terület volt.

Szerencsénkre az Érseki palotába is be tudtunk jutni, ahol hegedű kiállítást láthattunk. Kitűnő a terem akusztikája, így gyakran koncerteket szerveznek itt. Látogatásunk napján este Zukkermann hegedűművész lépett fel a legjobb hegedűvel.

Ezt követően tárult elénk a Szent Mihály Főszékesegyház, mely neogótikus stílusával megtöri a várhegy gótikus összhangját.

Felújítást követően törtfehér falaival az egyik legmodernebb egyházi épületté vált. A Főszékesegyházba belépve lenyűgözött a látvány. Különlegessége az is, hogy itt őrzik Gizella királyné felső karcsontját, mely igazi ereklyének számít.



Ezután értünk fel Szent István és Boldog Gizella szobrához, ahonnan csodálatos panoráma nyílt a városra.

Ekkora már mindannyian megéheztünk, és életünk egyik legfinomabb pizzáját fogyasztottuk el egy hangulatos pizzázóban, majd visszatértünk a Körmenty Házhoz, ahonnan a sisaktúrára indultunk. Mindenki munkavédelmi sisakot és láthatósági mellényt vett fel, mert építési területen haladtunk keresztül további túránk során. A sisaktúra keretében betekintést nyertünk a kerek és a nyolcszögletű György kápolna régészeti feltárásába. Zsiliprendszeren keresztül bejutottunk a kétszintes Gizella kápolnába, ahol az alsó szinten a legrégebb épen maradt eredeti freskó tárult elénk az épület déli falán. Itt megnéztük a boltívek csatlakozásánál a gyönyörűen faragott záróelemeket is.

A Szent Imre templom felállványozott részében tárult elénk Jézus Krisztus faragott fából készült Feltámadást ábrázoló szobor kompozíciója, mely egy közeli faluból került a közelmúltban Veszprémbe.

A túra befejezése egy fantasztikus fagyalt elfogyasztásával zárult, majd vonathoz indultunk. A vonatállomáson meglepő időjárási különlegességgel találkoztunk, az út bal oldalán sütött a nap, a jobb oldalán esett, aminek következtében egy bámulatosan szép szivárvánnyal zárult utunk. Csodálatos nap volt, köszönjük a szervezőknek a mai nap élményét.

Egyebek

Tájékoztató az Insert pályázat eredményéről

Török Zsuzsa

A nyári időszakban egyre többször tapasztalhattuk a 30°C feletti hőmérsékletet. A KPK székház udvarát reggeltől kora délutánig érik a nap forró sugarai. Az udvari rendezvények megtartásához szükségessé vált árnyékoló rendszer létesítése.

Az Insert pályázaton nyert pénzből napvitorlák és két darab bükk pult került beszerzésre, tartó bakokkal együtt. A napvitorlák elhelyezése előtt több megvalósítási verzió is felmerült, végül figyelembe vettük, hogy a vas anyag rozsdásodását meggátolhatjuk, ha bontható és a tél elmúltával az újra kihelyezhető tervet valósítjuk meg.

Tábori József és Bartha János önkéntesen vállalták a vas tartóelemek elhelyezését, majd a nap vitorla rögzítését. Egyszerűbb volt és rövidebb időt vett igénybe a bakok és a bükk pult összeszerelése. Köszönet nekik önzetlen munkájukért és a Kelenvölgyi Polgárok Köre javára fordított idejükért és energiájukért.



A Gasztróklub szeptemberi 16-i összejövele már a napvitorlák árnyékában zajlott le, középen a bográccsal, körülötte körben ülve a résztvevőkkel.

A szeptember 21-i gyermek rajzversenyen is remek árnyékot biztosítottak a napvitorlák, ahol kedves alkotások születtek az „Ej mi a kő...” Petőfi 200 című program keretében.



Fő attrakcióként a Kelenvölgyi Grillparti október 14-i rendezvényen a pultok és az árnyékolók is jól szerepeltek.



Jövőre már a meleg megérkezéssel újra állni fognak az árnyékolók és több esemény kellemes színtere lesz az udvar is.

☀ Tervezett programok

Nov. 09.	csüt	18:00	Koszorúzás Kelenvölgy háborús áldozatainak emlékére
Nov. 10.	pé	14:00-18:00	Őszi ruhavásár előkészítése, felajánlások fogadása
Nov. 11.	szo	09:00-17:00	Őszi Ruhavásár
Nov. 23.	csüt	15:00 - 17:00	Helytörténeti Klubnap
Nov. 25.	szo	10:30-12:00	Irrgum-burrum zenede
Nov. 25.	szo	18:00-24:00	Katalin és Erzsébet bál, vacsora, zene 🎵🎵🎵
Nov. 26	vas	15:00	Gyertyamártás - Adventi koszorú készítés*

*A gyertyamártás és adventi koszorú készítésnél a támogatói jegy gyerekeknek 500 Ft /fő, felnőtteknek 700 Ft/fő. Jelentkezni a kepokart2019@gmail.com email címen november 21-ig lehet. Gyertek, jó móka lesz, kellemes időtöltés tea, keksz és fülbemászó zene mellett.

Felhívás:

Év búcsúztató **Szilveszteri Buli** tervezünk székházunkban december 31-én 20:00-04:00 óráig.

Éjfélkor pezsgővel koccintunk majd lencsefőzelék és sültkolbász kerül felszolgálatra. A zenét, azaz a talpalávalót Pántya Gábor szolgáltatja, a belépő díja 5000 Ft/fő (vacsora, pezsgő, zene). Várunk szeretettel mindenkit, jelentkezni a területfelelősöknél és a kepokiroda18@gmail.com email címen lehet. **Jelentkezési határidő: november 15.**



MEGHÍVÓ



A régi hagyományt megőrizve 2023. november 9-én 18 órakor a
Kelenvölgyi Községi Házban rendezett ünnepség keretében
emlékezünk meg

a II. világháborúban elhunyt kelenvölgyi hősookról, áldozatokról.

A műsort követően helyezzük el a koszorúkat és a mécseseket
a Községi Ház falán kialakított emlékhelynél.

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház
1116 Budapest Kardhegy u.2-4.

Mindenkit szeretettel hív és vár a Kelenvölgyi Polgárok Köre

☀ **Luigi konyhája** Cserveny Lajos rovata

Frankfurti leves

Történt, hogy pár napja rakott kelkáposztát csináltam. Nagyon szeretjük a káposztaféléket. Mivel túl nagy volt a káposztafej, maradt belőle egy darabka. Mi legyen belőle? Nemrég volt főzelék belőle, legyen most más. Így jutottam arra, hogy egy jó leveske. Adódott a frankfurti leves lehetősége. Ez maradt, de egy kicsit másképp, mintha csak összedobálnánk a zöldségeket a virslivel és megfőzzük. A sorrend a lényeg, illetve, hogy megpirítom az összetevőket és forró vízzel öntöm fel, hogy az ízek benne maradjanak. Na, nézzük a receptet:

Hozzávalók:

20 dkg frankfurti virsli
40 dkg kelkáposzta
1 sárgarépa
25 dkg burgonya (1 közepes méretű)
1 közepes fej vöröshagyma
2 gerezd fokhagyma
1 evőkanál liszt
2 dl tejföl, olaj
1 ek majoránna
1/2 kk őrölt kömény
1 tk pirospaprika
1 só, bors, ízlés szerint



Elkészítés:

Készítsd elő az alapanyagokat, karikázd fel a virsli, aprítsd fel a vöröshagymát és fokhagymát, pucold meg a krumplit és kockázd fel, vágd ki a kelkáposzta torzsáját és vágd laskára.

Egy lábosban melegíts fel egy kevés olajat kb. 2 evőkanálnyit, és pirítsd meg a virsli karikákat, majd vedd ki a virsliket a lábosból és tedd őket félre. Azzal, hogy pirítod a virsli gazdagabb lesz a leves íze, mintha csak belefőznéd. Ebben az olajban párold üvegesre a vöröshagymát. Add hozzá a répa karikákat, a fokhagymát a vöröshagymához, majd a káposztát és folyamatosan kevergetve, pirítsd le, egy evőkanálnyi vízzel, míg a káposzta össze nem esik. Add a káposztához a pirospaprikát és keverd össze. Öntsd fel kb. 1,5 liter forró vízzel, és add hozzá a krumplit, majoránnát, köményt, sót, borsot. Főzd a levest kb. 10-12 percig közepes lángon, míg a krumpli meg nem puhul.

A tejfölt keverd simára a liszttel, majd adj hozzá egy merőkanállal a levesből és keverd össze, majd öntsd a tejfölös habarást a leveshez és keverd össze, majd sűrű kevergetés közben pár percig főzd össze. A kevergetés fontos, mert a habarás le tud égni. Végül add a sült virsli karikákat a leveshez, és már kész is a hagyományos frankfurti leves!

Én szeretem a tárkony ízt, úgyhogy néha azzal is ízesítem, holott ennek a klasszikus receptnek nem része. A lényeg, hogy úgy ízesítsd, ahogy neked ízlik.

Jó étvágyat!

∞

Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>

<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>

<https://kelensuli.hu>

www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat

<https://www.kelensc.hu>

<https://www.kelenvolgyitemplom.net>

<https://www.szentszabina.hu>

<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.

Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.

Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: derne.kati@gmail.com

Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43

KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 457-4804

www.kepok.hu

e-mail: kepokiroda18@gmail.com