

# Kelenvölgyi Hírhozó

2023. FEBRUÁR

*Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja*

## Frész Ferencre emlékezünk

## Tábori József



Budafok - Kelenvölgyben született 1936. február 10-én és haláláig köztünk élt. **Igazi kelenvölgyi volt.**

A tanulmányait is az új, Kelenvölgyi Általános Iskolában kezdte. Később finommechanikai műszerész végzettséget szerzett. Az elsajátított ismeretei alapozták meg sokoldalú műszaki ismereteit, tudását, melyet mindig szívesen osztott meg másokkal, és hasznosított további munkái, magánéleti-, és közösségi tevékenysége során. Jó szakember, egy ezermester volt.

A Kelenvölgyi Polgárok Köre (KPK) megalakulásakor, 1989-ben a szervezet tagjává vált. Kezdeményezésére jött létre a kártyaklub, melynek alapító tagja volt. Amíg tehetett

hüségesen részt vett a „Snapszli „csatákban, mind a klubban, mind barátai körében.

A KPK- vagy, ahogy népszerűen nevezzük KEPOK - táncos, vacsorás, kirándulós rendezvényein is rendszeresen részt vett. Fiatal éveiben focizott, a társasági életben aktívan kivette a részét, míg egészsége megengedte. Ismert hobbjá volt a fiatalkori fotózás, felvételek laborálása, a kertészkedés és a víz, gyógyvíz imádása. Minden legendás fürdőhelyen megfordult. Törzshelye Gyula lett. Tagja volt a Kertbarátok Körének. Szívesen vett részt rendezvényeken, szerzett új ismereteket és adta át személyes tapasztalatait.

**Örökké vidám, munkaszerető, munkában alapos szakemberként, személyében udvarias, nőket tisztelő, mulatni és táncolni szerető, segítőkész, családszerető emberként ismertük és szerettük. Szerette a társasági életet, igazi közösségi ember volt. Közénk tartozott. Így őrizzük meg emlékét.**



A család a személyes részvétnyilvánítások mellőzését kéri a temetésen a fertőzésveszélyre tekintettel.

A gyászmise február 24-én 18 órakor lesz a Kelenvölgyi Szentháromság templomban.

# Beszámolók januári eseményekről

## 1. Imreh Ferenc Nosztalgia Klub első estje

Bernáth Ágnes

Január 26-án megalakult az Imreh Ferenc Nosztalgia Klub, mely alkalomra több mint negyvenen jöttek el a székházunkba a régi kirándulók közül.

Az estet az elhunytakra való megemlékezéssel kezdtük, ez után megnéztük Sturdik Miklós által készített filmet a 2019. tavaszi Tübingia-i kirándulásról.

A vetítés után jó ideig beszélgettek a jelenlevők egymással, miközben elfogyasztották a szorgos kezű háziasszonyok finom aprósüteményeit egy-egy pohár bor, vagy üdítő kíséretében.

Nagyon örültünk, hogy Imreh Attila is velünk volt az estén!

Köszönöm a "műszaki" segítséget Tábori Józsefnek és Paál Attilának, valamint a terem berendezésében nyújtott segítséget Dobos Ibolyának.

Várom a javaslatokat a következő film vetítésre és főleg FILMEKET, képeket, mindent, ami van és emlékeztet egy, egy kirándulásra. Kérlek hozzátok a következő alkalomra, melyet március 30-ra tervezünk.



## 2. 2023.évi Újévi hangverseny

Pintericsné Gulyás Zsuzsanna

A több évtizedes hagyományokhoz méltóan az idén is megrendezésre került az újévi hangverseny. Kezdetben néhai Uhrner Feri tagtársunk és kollégái játszották a Kelenvölgyi Indulót a kelenvölgyi közönségnek, melyek felejthetetlen hangversenyek voltak. Majd később, több éven keresztül a Weiner Leó Zeneiskola fiatal diákjai szórakoztatták a kelenvölgyieket. Az utóbbi időkben nagy



megelégedésünkre Arató László karnagy vezetésével a Budafoki Fúvósegyet ad hangversenyt a Kelenvölgyi Községi Házban. Előzetes regisztráció volt szükséges a nagy érdeklődésre való tekintettel. Csekély 1500 Forintos belépő mellett kellemesen szórakozhattunk.

Nagyon tetszett a zenekar repertoárja. Változatos stílusokban játszottak különböző művekből. Hallhattunk többféle hangszeren szólókat, remek szólistákkal. Természetesen vastappal fejeztük ki a

tetszésünket.

	A mű címe	Szólót játszott
Gustav Holst	Induló	
	Mambo	Solo Kaján György
Karol Pádivy	Sedliacka	
Fürstenberg	Das Waldvögelein	Miklós Dóra
Mascagni	Intermezzo	
Pongrácz Géza	Kuruc eszímák nyomán	Jenővári Ádám
arr. Johnnie Vinson	Frozen	
Jaroslav Novak	Dudacka polka	Czabán Dávid és Börzsönyi Emma
Urhner Ferenc	Kelenvölgyi induló	



Nekem legjobban tetszett a tárogató muzsika. Ugyanis gyermekkoromban "Köcskemétön" minden vasárnap reggel a mi házunk sarkán egy idős bácsi tárogatózott órákon át. Felejthetetlen ébredések voltak. Örülök neki, hogy kezd visszatérni ez a hangszer a zenekarokba is, mint a karnagy úr is említette.

A közönségben helyet foglalt egy 3 éves kisfiú is a nagymamájával. Öröm volt nézni, ahogy élvezte a zenét. Ritmusra ingatta picit fejcskékjét és lábait. Látszott rajta, hogy zenés, táncos családból való. Végül felment a színpadra, hogy még közelebről megcsodálja a hangszereket.

Ezúton szeretném megköszönni a Kelenvölgyi Községi Háznak, hogy helyet adott ennek a kis közösségnek. Valamint a népes zenekar



a székházunkba. A finom házi sütik készítőinek is elismerésünk.

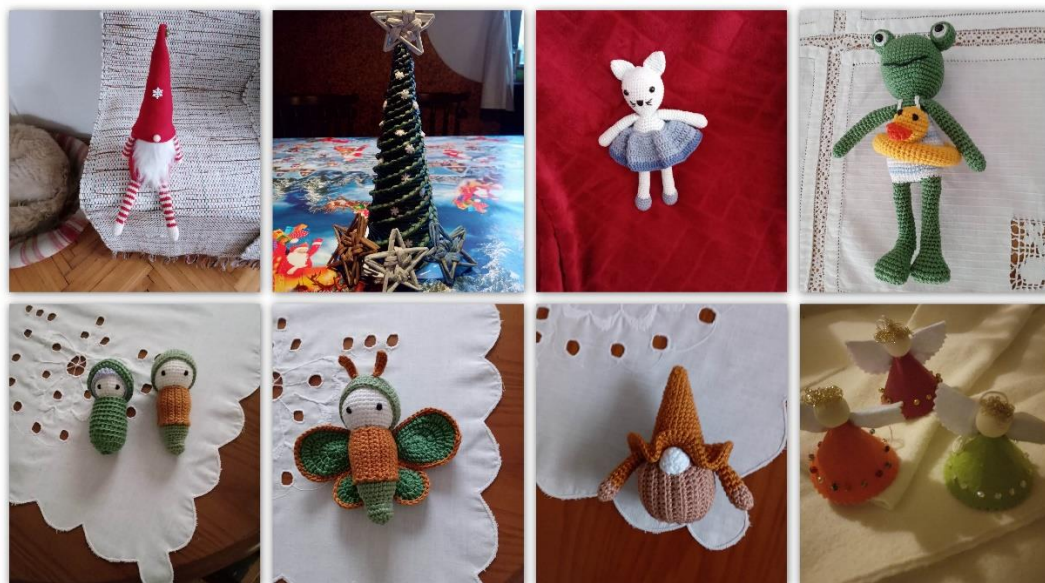
karmesterének, a hangszereseknek, akik valószínű sok lelkes gyakorlás után mutatták be a zenei tudásukat. Köszönet a szervezőknek és az elnökszönyünknek, aki meghívta az egész társaságot egy újévi koccintásra

### 3. A Kézimunka kör tevékenysége képekben

Török Zsuzsa

Néhány szóban vázolom mi mindent alkottunk a múlt év utolsó két hónapjában: bevásárláshoz maradék fonalából horgoltunk szatyrokat, tére készülve horgolt és kötött sálak és sapkák kerültek ki a szorgos kezek alól. Az unokáknak készültek a szebbnél szebb állatfigurák és manócskák. Sok-sok filc anyagalt formáztunk mellyel nem csak az időseket ajándékoztuk meg hanem jutott a KPK karácsonyfájára és a terem díszítésére is néhány.

Az ünnepre hangolódva sütemény recepteket is megosztottunk egymás között, és a próba sütések eredményeit, közösen fogyasztottuk el.



### ☀ Tervezett programok

DÁTUM	NAP	IDŐPONT	RENDEZVÉNY MEGNEVEZÉSE
Febr. 02	csüt	09:00	Medveles a Veresegyházi Medveotthonban
Febr. 07.	ke	14:00-16:00	Szépkorúak Klubja / Teadélután
Febr. 10.	pé	18:30	Retro tánc
Febr. 11.	szo	18:00 - 01:00	KPK Farsang jelmezversennyel
Febr. 16.	csüt	15:00 - 17:00	Helytörténeti Klub
Febr.18.	szo	14:00-17:00	Gasztroklub
Febr.18.	szo	19:30	Petőfi est: János vitéz
Febr. 22.	sze	18:00	Vezetőségi ülés
Febr. 24.	pé	18:30	Retro tánc
Febr.25.	szo	17:00	Pálinka kóstolás
Febr. 28.	ke	09:00-14:00	KPK nagytakarítás
Márc. 8.	sze		Nemzetközi nőnap
Márc. 8.	sze		Nőnap Polgármesteri köszöntő
Márc.09.	csüt	19:30	Petőfi és a forradalom
Márc. 10.	pé	18:30	Retro tánc
Márc. 12.	vas	17:00	Közgyűlés / Ünnepi megemlékezés

**KPK tavaszi nagytakarítás tervezett időpontja 2023. 02. 28 kedd 9 órától. Minden szorgos kézre szükségünk van!! Gyertek, gyertek!!  
Jelentkezni Bernáth Ágnesnél lehet a [bernathagnes@gmail.com](mailto:bernathagnes@gmail.com) email címen, vagy a 30 981500-as telefonon lehet.**

**Felhívom a Kelenvölgyi Polgárok Körének tagjai figyelmét, hogy az idei éves Közgyűlésünket 2023. március 12-én 17 órakor tartjuk a Kelenvölgyi Községi Házban. Számítunk mindannyiuk megjelenésére.  
Bukovainé Török Zsuzsa**

## MEGHÍVÓ



Itt a Farsang, áll a bál,  
jelmezszereny rád most vár.



Finom étel s itóka hangulatot fokozza,  
a szép szalagos fánk pedig a bált megkoronázza.

**2023. február 11-én, szombaton 18 órától várunk  
Jelmezes, Zenés, Táncos Vacsora estünkre  
a 1116 Budapest, Alabástrom utca 9. szám alatti székházunkban.**

Támogató jegy 3000 Ft, mely a vacsorát is magában foglalja.

Itókáról, és rágcsálni valóról batyus módon mindenki maga gondoskodik.

**Előzetes jelentkezés szükséges a terület felelősöknél, illetve a  
[kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com) címen 2023. február 6-ig.**

Megközelíthető az 58-as autóbusszal Kelenföld vasútállomás Etele téri oldalról,  
illetve a 150, 250, 250B autóbusszal Kelenföld vasútállomás Őrmező oldalról.

KPK Vezetősége

## ☀ **Luigi konyhája** Cserveny Lajos rovata

Megjelent a boltokban és egyre olcsóbb a kelbimbó. Egyik kedvencem ebből az alapanyagból, a rakottas. Tápláló és ízletes.

### **Rakott kelbimbó**

#### **Hozzávalók / 6 adag**

1 kg [kelbimbó](#)  
0,5 kg [darált sertéshús](#)  
0,125 g [gyors rizs](#)  
1 db [vöröshagyma](#)  
1 ek [fűszerpaprika](#)  
1.5 kávéskanál [őrölt fűszerkömény](#)  
[Só, bors](#) ízlés szerint  
5 dl [tejföl](#)



20 dkg reszelt, lehetőleg füstölt [sajt](#)

3 ek [disznózsír](#) (a sült húsból visszamaradt zsír a legfinomabb hozzá)

A kelbimbó kemény végeit levágjuk, és bő sós vízben, (vagy pároljuk, amibe 1 kk. köményt is szórunk) előfőzzük. Még roppanós legyen, ne főzzük szét.

Közben sós vízben a rizst is megfőzzük.

A hagymát apró kockára vágva megdinszteljük 2 ek zsírban, sózzuk, felöntjük kb. fél dl vízzel, ha ismét zsírjára sült rádobjuk a darált húst, fehéredésig pirítjuk, majd megszórjuk a fűszerekkel (só, bors, kömény). Kevés vízzel felöntve, addig főzzük, míg a hús megpuhul és lé már majdnem teljesen elfőtt. Ekkor levesszük a tűzről és hozzákeverjük az előfőzött rizst, ha szükséges után fűszerezzük. Egy kb. 30 x 20 cm-es mély tűzálló tálat, tepsit zsírral kikenünk. Az előfőzött kelbimbókat félbevágjuk, majd a tál aljára szorosan egymás mellé rakva egy sort rakunk belőle (kb. 0,5 kg), majd enyhén megszórjuk sóval. Erre ráöntjük a húsos-rizses keveréket, majd a maradék kelbimbóval "betakarjuk", sózzuk, végül bevonjuk a tejjel és bőven megszórjuk reszelt sajttal. Légkeveréses sütőben 180 fokon kb. 30 perc alatt készre sütjük, a sajt olvadjon egyneművé, és piros legyen a teteje.



És egy kis humor:

-Vannak már terveid az idej szabadságra?

- Nincs szükségem. Az asszony megmondja, hogy hova menjünk, a főnök, hogy mikor, a bank meg, hogy mennyi időre.

∞

### **Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:**

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozossegihaz/>

<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozosseg-haz-es-konyvtar>

<https://kelensuli.hu>

[www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat](http://www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat)

<https://www.kelensc.hu>

<https://www.kelenvolgyitemplom.net>

<https://www.szentszabina.hu>

<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.

Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.

Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: [derne.kati@gmail.com](mailto:derne.kati@gmail.com)

Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43

KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 457-4804

[www.kepok.hu](http://www.kepok.hu)

e-mail: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com)