



# Kelenvölgyi Hírhozó

2023. JANUÁR

*Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja*

**Tisztelt Olvasó,**

ismét eltelt egy év, mégpedig a 2022. Már kevesebbet foglalkoztunk a pandémiával és többet szeretteinkkel, barátainkkal ismerőseinkkel, de még mindig köztünk munkálkodott a félelem. Remélem és mindenkinek kívánom, hogy minél inkább szabaduljunk fel és újra élvezzük az életet, gyönyörködjük a minket körül vevő világban!

Kívánok mindenkinek áldott, békés, örömeiben gazdag ÚJ ESZTENDŐT!

Bukovainé Török Zsuzsa



## **Aradszkiné Pekár Éva: Remény az Új Évre**

Most búcsúztatjuk az Ó évet,  
Bízunk benne jól ér véget!  
Pandémia után bizakodtunk, hogy majd jobb lesz,  
Ha a sors fintora keresztbe nem tesz!  
Vártuk, hogy gazdagabb lesz az ország  
Ember nem küzd ember ellen, békés lesz a világ!  
Háttérben nem működik a manipuláció,  
Szabadon éli életét minden náció.  
Bízunk egymásban mi együtt gondolkodók,  
Higgyük és kérjük a Mindenhatót,  
Segítsen meg minden földi halandót,  
Legyen áldott békés az Új Esztendő,  
Múljon el minden homlokról a redő,  
Belénk emberekbe szeretetet, reményt tápláljon,  
Teremtsen békét az egész világon.

Békés, boldog Új Esztendőt!

# Beszámolók decemberi eseményekről

## 1. Séta a Mikulással Kelenvölgyben

Dobos Ibolya

Vasárnap, **december 4-én** délután gyülekeztünk és vártuk KPK székház udvarán, hogy megérkezzen Lappföldről a Mikulás. Az idén nagy meglepetésre a kéményen keresztül jött. Nagy



öröm volt és természetesen felcsendültek a mikulásos énekek. A zsákjából a kicsi gyermekmancsok kikeresték a mandarint és szaloncukrot. Krampuszka is ott sertepertélt körülötte. Egy gyors Mikulást számláló versenyt is csináltunk: a feldíszített ablakban lévő sok-sok Mikulást kellett megszámolni, amelyek között volt

hóemberes, kutyás, brumis.

A gyerekek jót filozófálgattak arról, hogy a brumis mikulás igazi

mikulás, vagy csak az ember mikulás a Mikulás. Némi sütemény – Magony-Bíró család és Szappanos Ági jóvoltából - és meleg tea elfogyasztása után nekiindultunk a



kelenvölgyi sétának. Első állomásunk a Duránci utcában

volt, ahol a Bálint és Cihika család látta vendégül a gyerekeket, a Mikulást és a kísérőket. Sütik tömkelege, tea és legalább öt mikulásapkás kedves ember várt bennünket. Cserébe a gyerekek adtak egy koncertet a családnak. Az itt kínált finom sütik is elfogytak. Csatlakozott hozzánk Bálint Emőke, aki babakocsival és picinyke lány unokájával végigjött velünk és a Mikulással. Az utcán menetelve megállítottuk a buszt és a sofőr bácsi is kapott szaloncukrot, és a gyerekek énekeltek a Rétisas étterem előtt is.



Az utunk innen a Gyoma utcába vezetett, ahol már a sarokról láttuk a házfalakon táncoló angyalkákat, rénszarvasokat és Mikulásokat. El sem akartuk hinni, ami a Bérczi-Kovács családnál fogadott bennünket. Az udvaron gyertyák, villódzó fények, a hangfalakból gyerekdalok szóltak, és a sok felállított asztalon finomabbnál -finomabb dolgok hívogattak, például gyerek és felnőtt tea. A felnőttek teájából finom szegfűszeg,

fahéj és villányi illatok szálltak. Éneklés után a sütikért roham volt :).

Az udvaron felállított kanapékon mindenki megpihent és lelkes játék, beszélgetés kezdődött. Szép csendesen eltűnt a rengeteg finomság az asztalokról és miután jó sok időt eltöltöttünk itt, megköszönve a szíves vendéglátást elbúcsúztunk. A házigazdák párás-könnyes szemekkel bocsájtották el a vendégsereget.

Személyes: Már a tavalyi covidos időben is megható volt a kelenvölgyiek kedvessége, nyitottsága és vendégszeretete.



Hagyományteremtő céllal indultunk az idei Mikulás-sétának is, ami újra csak azt mutatta, hogy kedves emberek laknak itt Kelenvölgyben és a sok nehézség ellenére minden a régi, a szeretet, a bizalom él.



## 2. Mikulásest kocsonyával és forralt borral

**Török Zsuzsa**

Eltelt egy év, hogy Sturdik Miklós eltávozott közülünk. Rá és a többi eltávozottra gondolva rendeztük meg december 10-én, Advent idejében emlékeket felidéző beszélgetős összejövetelünket.

Miklós lányának és vejének köszönhetően finom kocsonya és tepertős pogácsa várta az érkezőket. Sokan betegség miatt kénytelenek voltak lemondani az együttlétről, ám így is rekord számú érdeklődő, több mint ötvenen jöttek el.

Egy perces néma csenddel tisztelegtünk az eltávozottaknak, majd megindult a beszélgetés az emlékek felidézése. A forralt bor, a tea még jobban felmelegítette a szíveket. Asztalról asztalra vándoroltak a résztvevők és osztották meg egymással a közel és a régmúlt emlékeit.

Észre se vettük és már este 10 óra volt. Lassan széledt szét a társaság, remélem ugyan olyan szép és jó érzés töltötte el Őket is mint engem.

Köszönet mindenkinek, aki segített abban, hogy az est ilyen jól sikerüljön. / Timi, Laci, Éva, Rózsika, Juli, Ági, Ibolya, Józsi, Pisti, Éva, Anna Mária, Józsi, Kati, Tibi /.

## 3. Zenede: Csajkovszkijjal

**Dobos Ibolya**

Csajkovszkij: Diótörő, Előadók: **Balog Ádám és Szabó Marcell Prima Díjas zongoraművészek**

A Mikulás-séta után hipp-hopp eltelt az idő és a gyerekek máris egy újabb „kepokos” rendezvénybe, a Szalonba csöppentek **december 11-én**, ahol négykezes előadásban hallgathatták meg Csajkovszkij csodálatos zenéjét. Szabó Marcell mesélt a darabról sok érdekességet, amibe a gyerekek nagyon aktívan belekérdeztek és egy fantasztikus beszélgetés-diskurzus alakult ki a műről, a történetről. Szívet szorongató és egyben gyönyörködtető volt az a figyelem, amit a művészek adtak a gyerekeknek és amit kaptak a gyerekektől. Azt hiszem nekünk felnőtteknek is egy csodálatos előkarácsonyi volt itt a Szalonban.

Véleménylevél Magony-Biró Katától:

„Kedves Ibolya!

A Csajkovszkij-est egyszerűen fantasztikus volt. Hálásak vagyunk a szervezésért!

Nagyon nagy szeretettel és gondossággal fogadtál Mindnyájunkat. Karácsonyra hangoló fényekkel és díszekkel, kakaóval, teával és további finomságokkal. Mi minden munka áll

emögött... És olyan jó volt látni, hogy így megtelt a gyönyörű szalon. És a zongorista fiatal emberek végtelenül tehetségesek és kedvesek! Annyira ügyesen, jó pedagógiai érzékkel vonta be Marcell a gyerekeket a kérdéseivel, és nagyon sok izgalmas részletet is mesélt (zenetörténeti szempontból is).

Köszönjük, hogy ott lehettünk :) !”



#### 4. Idősek karácsonya a KKH-ban

Tábori József

**December 14-én**, kelenvölgyi összefogással rendeztük meg a KPK-KKH szervezésében a helyi oktatási intézmények közreműködésével ezt a programunkat a Kelenvölgyi Községi Házban. A vendéglátást a Kelenvölgyi Polgárok Köre keretében működő **Szociális és Családsegítő Csoport**

**biztosította**. A műsor keretében kiosztott, majd a rászorultakhoz eljuttatott csomagok összeállításban a csoport aktivistái működtek közre. A csomagokba a háztartási vegyi termékek Bába Szilvia önkormányzati képviselőnk adományaként kerültek be. Az élelmiszereket és az alapanyagokat a Családsegítő Csoport biztosította. A

gömböcöt (karácsonyi manót) és a szimbolikus fenyőfát az iskola pedagógusai és tanulói, míg a karácsonyi angyalkát a KPK Kézimunka Körének tagjai készítették a csomagokhoz.

Tábori József üdvözlő szavai után Bába Szilvia, Szatmáry István: Karácsonyi álom című megható versével köszöntötte



a



megjelenteket.

A műsort Béni Zita Kinga, óvoda vezető helyettes felvezetésében a nagycsoportos gyerekek kezdték. Fellépésüket a betanító Balogh Judit óvodapedagógus, Bucska Ágnes dadus segítette, támogatta.

A folytatásban Gaál Viktor intézményvezető helyettes felvezetésében az iskola kisdíákjai léptek fel.

Műsorukat Péteri Judit és Kukovecz Gábor ének- és zeneoktatók betanításában, és kíséretükkel adták elő. Csíkvári Cecília fuvola szólóját követően a diákok különféle karácsonyi dalokat énekeltek nagy sikerrel.

**Idősek Karácsonya**  
Kelevenígyi Közösségi Ház  
2022.12.14. szerda 14.00

1. Kozma János Pió Purcell: Trombitaszó és Ária  
zongorán közreműködik: Horváth Andrea  
felkészítőtanár: Kresz Richard

2. Ritzl Zsófia Kormellus: A karácsonyfa 3'  
Halmos: Karácsonyi mise-Benedictus 1'  
zongorán közreműködik: Zentai Katalin  
felkészítőtanár: Miskovits Ildikó

3. Bódey Anna Zwickli Ágnes Kovács Sarolta M. Praetorius: Puer natus in Betlehem 2'  
Ludmányiné Papp Gyöngyi felkészítőtanár: Ludmányiné Papp Gyöngyi

4. Palatka Zoltán Händel: Verdi Prati 3'40"  
zongorán közreműködik: Zentai Katalin  
felkészítőtanár: Miskovits Ildikó

5. Antal Kristóf Kodály: Adagio 6'  
zongorán közreműködik: Horváth Andrea  
felkészítőtanár: Ludmány Emil

6. zeneiskolai kórus A szeleknek élénk szárnyán (kolinda dallam) 2'45"  
Betlehem, Betlehem  
Mostan kinyílt egy szép rózsavirág 2'40"  
Delibes: O salutaris Hostia 2'  
Caccini: Ave Maria 4'30"

vezényel: Hajrekkér Krisztina  
zongorán közreműködik: Horváth Andrea



Ezt követően a Weiner Leó Katolikus Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium műsora következett. a műsorszámokat Horváth Andrea zenetanárnő konferálta, bemutatva a darabot, az előadó diákokat, a betanító és zongorán kísérő pedagógusokat.

A fellépő művészek Bódey Anna, Zwickli Ágnes, Kovács Sarolta (hegedű); Kozma János Pió (trombita); Palatka Zoltán, Ritzl Zsófia, Antal Kristóf (ének).

Különféle vizsgaműveket, hegedűversenyt, kórusműveket, trombita szólót, szóló énekeseket hallhattunk a karácsonyi hangulat jegyében. Az egyes művek előadásánál zongorán közreműködött Horváth

Andrea és Zentai Katalin, a kórust Hajrekkér Krisztina vezényelte. Az egyes műsorszámok felkészítő tanárai: Ludányiné Papp Gyöngyi, Kresz Richárd, Miskovits Ildikó, Ludányi Emil voltak.

**Mindenki számára emlékezetes előadás volt,** melyet követően az előtérben kínált büfé keretében koccintással köszöntöttük egymást, a fellépő művészeket és az elkövetkező Ünnepeket.



## 5. KPK Előkarácsony a KPK Női kórusával

Szegőné Kertész Éva

Nagy örömmel tölt el minket, kórustagokat, hogy a covid miatti két év kihagyás után a kórusunk - ha eleinte döcögösen is - ismét elkezdett "működni". Két év nagy idő, - főleg a mi korunkban -, és ezalatt sok minden történt. Sajnos van olyan kórustársunk, aki már az égi karban énekel, van olyan, akinek az egészsége már nem a régi. De a legfontosabb változás, hogy a hangunk kissé megfakult. Minden nehézség ellenére és Tóthné Marika lelkesítésére -igaz kicsit megfogyatkozva - szeptembertől újra elkezdjük a szerda délutáni próbákat. Először úgy gondoltuk, hogy csak a magunk örömeire jövünk össze és énekelgetünk.

Aztán arra gondoltunk, hogy a KPK-ban sok-sok éve hagyomány a KPK Előkarácsony, ahol a műsor gerincét a női kórus adja és csatlakoznak hozzánk a gyerekeink, unokáink. Úgy döntöttünk, hogy ezt a szép és kedves hagyományt nem hagyjuk elveszni, ezért **december 17-ére** meghirdettük ezt a hagyományos összejövetelünket.

A keresztyén és nem keresztyén világban az év egyik legnagyobb ünnepe a karácsony. A hívő keresztyének Jézus születését ünneplik, mások pedig a szeretet ünnepét.

Sok művészt (zeneszerzőt, író, költőt, festőt) megihletet a karácsonyi történet. Magony János katolikus diakónus köszöntője után a kórusunk kis műsorával (népi énekkel, képekkel, filmrészlettel, koncertrészlettel) végig vezette a hallgatóságot Jézus születésének történetén. Bemutattuk, hogy a világ különböző tájain (pl. Dél-Amerikában, a Pireneusokban, a magyar népénekekben, vagy az arab keresztyén világban) hogyan ünnepelnek az emberek.



Volt közös éneklés, amikor **Tóth Kristóf** hegedűkíséretével együtt énekelhettük a Csendes éj című - mindenki által ismert - karácsonyi éneket. Mindannyiunk örömeire Kristóf - akinek zenei fejlődését óvodás korától végig kísérhettük - egy csodálatos Bach művel (G-moll Adagio) is megörvendeztetett bennünket. Később **Mátrai Szonja** klarinétjátékában gyönyörködhettünk. Ő még csak most kezdi bontogatni zenei szárnyait, de biztosak vagyunk benne, hogy pár év múlva róla is úgy fogunk beszélni, mint Kristófról, aki már számos országos és európai

verseny díjait tudhatja magáénak.

A karácsonyi műsort Pekár Éva egy újabb költeményével zárta, melyet a lap előző számában már olvashattak a kedves tagok.



Végül Pocsaji Miklós nagytiszteletű úr rövid karácsonyi áhítatával ért véget az összejövetel „hivatalos” része.

Ezután Göndör Zsuzsi segítségével kiosztottuk a jelképes ajándékokat, és asztaltól asztalig vándorolva egymást kínálgatva a finomabbnál finomabb süteményekkel, egy kellemes délutáni beszélgetéssel ért véget a KPK Előkarácsonya.

Jövőre, Veletek, Ugyanitt.



## 5. KePoKART karácsonyi koncert

**Dobos Ibolya**

A KePoKART régen tartott komolyzenei koncertet, így nagy öröm volt, hogy **december 19-re Pauló Zsuzsanna zongoraművész** és barátai karácsonyi műsorról készültek a kelenvölgyieknek. Bach, Beethoven, Chopin, műveit hallhattuk Zsuzsától, Schubert dalciklusának átíratát pedig **Háromszéki Ágota fuvolaművésszel** adták elő. Igazi karácsonyi hangulatot teremtettek játékaikkal, aminek egyik fénypontja Beethoven „Les Adieux” szonátája volt. Az estnek volt egy meglepetés vendége is: **Kepes Olivér zongoraművész**, aki Debussy: Képek sorozatából „festett” néhányat dallamokkal. A végén ráadásként zongora-fuvola hangon a „Mennyből az angyal” is felcsendült, ezzel kívánva kellemes ünnepeket, áldott karácsonyt minden kedves „kepokosnak”, kelenvölgyinek.

Az esten nagyon sokan voltunk és bizony most is roskadozott minden a sok hozott finomságtól. Köszönet érte a készítőknél!

Az alábbi linkekkel kívánok a KePoKART csapat nevében áldott ünnepeket és egy nagyon boldog új évet!

Zsuzsától:

Bach: <https://www.youtube.com/watch?v=19gwUj3PDVM>

Beethoven: <https://www.youtube.com/watch?v=Bjc9jUpuEMs>

Chopin: <https://www.youtube.com/watch?v=xngfcu-b8YQ>

Olivértől:

Debussy: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=w141OhCwbIg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2un3FrBX2RPFNkRU3M1r4LyeRO0SDNp2eHSHSa-t5wg9C8JA-oLfTDo8o>

Ágota+Zsuzsi

Schubert: <https://www.youtube.com/watch?v=Mbyij5yNftE>

Mennyből az angyal: <https://www.youtube.com/watch?v=pTmZJWIblz8>



## ☀ Tervezett programok

Jan. 13.	pé	18:30	Retro tánc
Jan.25.	sze	18:00	Vezetőségi ülés
Jan. 26.	csüt	17:00	Imreh Ferenc Nostalgia Klub alakuló összejövedele
Jan.27.	pé	18:30	Retro tánc
Jan. 29.	vas	17:00	Újévi koncert a KKH-ban, utána újévi köszöntő a KPK székházban
Febr. 02	csüt	09:00	Medveles a Veresegyházi Medveotthonban

Kedves kiránduló Kelenvölgyiek!

2023 januárjában indul az Imreh Ferenc  
nostalgia kiránduló klub.

**Az első összejövetel időpontja: január 26  
csütörtök, 17 óra KPK székház**

Várunk mindenkit egy Ferire emlékező baráti  
beszélgetésre és az utolsó, együtt tett  
kirándulásról készült film megnézésére.

A programra **regisztrálni szükséges január 23-ig**  
az elegendő ülőhelyek biztosítása miatt

**Bernáth Ágnes szervező elérhetőségein:**  
+36309810500, vagy [bernathagnes7@gmail.com](mailto:bernathagnes7@gmail.com)  
email címen







## MEGHÍVÓ

**a Kelenvölgyi Polgárok Köre meghívja Önt és kedves családját  
2023. január 29-én, vasárnap 17 órakor  
a Kelenvölgyi Községi Házban tartandó  
(Bp. XI. Kardhegy utca 2.)**

### Újévi koncertjére

Az ünnepi műsort a **Budafoki Fúvósegylet** szolgáltatja

**Vezényel: Arató László karnagy**

*Kérjük Vendégeinket, hogy adományukkal támogassák rendezvényünket*

*Ajánlott támogatás felnőtteknek 1500,- Ft/fő*

**KPK a koncert után a tagokat és vendégeiket pezsgős koccintásra várja a székházába**

A programra **regisztrálni szükséges január 23-ig** az elegendő ülőhelyek biztosítása miatt a terület felelősöknél, vagy a [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com) email címen.

**Kelenvölgyi Polgárok Köre**  
Lokálpatrióta Civil Szervezet

## ☀ **Luigi konyhája** Cserveny Lajos rovata

### **Hortobágyi húsos palacsinta**

#### **Hozzávalók / 5 adag**

Palacsinták elkészítése

20 dkg finomliszt

1 db tojás

1 dl tej

1.5 dl ásványvíz

1 csipet só

1 dl étolaj

A lisztet, a tojást, a tejet és a víz felét robotgéppel csomómentesre eldolgozzuk, megsózzuk. Hozzáadjuk a víz másik felét, és összekeverjük, kissé sűrűbbre, mint szokásos. Kisütjük a palacsintákat.

A töltelék készítése:

50 dkg darált sertéshús

1 db vöröshagyma

2 gerezd fokhagyma

8 dl víz

2 evőkanál finomliszt

150 g tejföl

Só, bors ízlés szerint

Fűszerpaprika ízlés szerint

2 ek étolaj

Pörköltet készítünk a darált húsból: az apróra vágott vöröshagymát, fokhagymát kevés olajon megpirítjuk. Hozzáadjuk a darált húst. Sózzuk, borsozzuk (ízlés szerint vegetát is tehetünk hozzá). Őrölt pirospaprikát szórunk rá. Felöntjük a vízzel. Forrástól számítva, még 10 percig főzzük. Egy téstaszűrő segítségével leszűrjük a húst. A szaftot behabarjuk: a lisztet kevés langyos vízzel csomómentesre keverjük, majd hozzáadjuk a tejfölt, szintén simára keverjük, majd felforraljuk sűrű kevergetés közben. A behabart szaft felét visszaöntjük a húsrá, a maradék pedig az összehajtott palacsinták tetejére kerül majd. Ezután következik a palacsinta töltése és hajtogatása. Egy tepsibe sorba tesszük az összehajtott palacsintákat, rácsorgatjuk a tetejükre a megmaradt szaftot, és forró sütőben összemelegítjük.



∞

#### ***Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:***

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozossegihaz/>

<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>

<https://kelensuli.hu>

[www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat](http://www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat)

<https://www.kelensc.hu>

<https://www.kelenvolgyitemplom.net>

<https://www.szentszabina.hu>

<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.

Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.

Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: [derne.kati@gmail.com](mailto:derne.kati@gmail.com)

Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43

KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 457-4804

[www.kepok.hu](http://www.kepok.hu)

e-mail: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com)