

# Kelenvölgyi Hírhozó

2022. OKTÓBER

*Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja*

## Beszámolók szeptemberi eseményekről

### 1. KPK székház őszi nagytakarítása

**Török Zsuzsa**

A szeptember 6-án, a meghirdetett napon maroknyi sereg kezdett bele a munkába. Feladat volt bőven. A színpad szétbontásában, majd az „alkatrészek” elhelyezésében Seifert Tibor és Tábori



József serénykedett. Ezen kívül a fűkasza damiljának kihúzása is rájuk hárult, rögtön használták is, mert a szomszéd kerítés mellett lévő gaz és fű eltávolítása is szükséges volt.

Cseri Juli a kamrát tette rendbe, valamint az adományba kapott edényeket helyezte el, majd



bedobozolta az újonnan kapott boros és pálinkás poharakat. Végre szabaddá vált a kamra lépcsője is. A nagyterem bárpultjánál rendszerezve becsomagolta a használatban lévő poharakat és a pult alatti polcokon is rendet rakott, a polcok lemosása után. A mosogató és a mellette lévő pohár csepegtetők és tárolók sem maradtak porosak, rendezetlenek.

A pince takarítását Bernáth Ágnes és Bendó- Takács Eszter vállalta magára. Eszter a magával hozott tisztító szerekkel tüntette el a keresztgerendákon lévő meszet és egyéb szennyeződések. A pince két helyiségének a teljes portalanítását, a benne lévő bútorok tisztítását, lemosását és a vezetékek tisztává varázsolását egymás között megosztva végezték. Ági kitararította az elkészült mellékhelyiséget és mivel nagyon kopott volt a gázcső festése azt is elvégezte. Végezetül az egész aljzatot,



lejárati lépcsőt felporszívózták és fel is mosták. Tóth András és felesége Marika a kertben lévő száraz ágak

összeszedését és halomba rakását végezte el. Alig fejezték be, amikor az önkormányzattól megérkeztek az emberek a kiszáradt fa kivágására és a vastagabb részek szétvágására így újabb fadarabok, ágak várnak aprításra és halomba rakásra. Ezt a feladatot Ruth Robi vállalta el, de az időjárás eddig nem

kedvezett neki. Szurkoljunk együtt az eső mentes napokért és akkor ez is eltűnik.

Göndör Zsuzsa már egy megelőző napon rendszerezte a kapott tombola tárgyakat és a tárolásukra használt szekrényt is kitakarította. Demeter Erzszi vállalta a sörasztal és a két sörpad csiszolását a magával hozott szerszámokkal, viszont a több rétegű festék egy része erősen ellenállt. Tábori Józsi jóvoltából egy hőlégfúvóval sikerült további rétegek eltávolítása. Mégis maradt még bőven kaparni és csiszolni való. Erzsike vállalta a lazúr és a csiszoló papír beszerzését és még három alkalommal 2-2 órát velem eltöltve szépítette, égette, csiszolta, festette az asztalt és a padot. Az egyik pad még festésre és a hátsó fa bejárati ajtó is csiszolás utáni lazúrozásra vár.

Czigány Attila és jómagam egy másik napon rendbe tettük az előkertet. Attila elültette a jukkákat, levágta a fűvet. Eltüntettük a kinőtt ecetfákat és kigyomláltuk a ház előtti beton melletti gázt, illetve az utcai járda mindkét oldalát benövő fűvet. A gépkocsi bejáróról is sikerült a kinőtt fűvet eltávolítani ebben Demeter Erzszi is segítségünkre volt.

Paál Attila szintén nem tudott a meghirdetett napon jönni, de velem való egyeztetés alapján egyik nap felszerelte a női mellékhelyiségben az új WC-papírtartót, a pincében pedig az új mellékhelyiségben a törölköző tartót. A fűtés beindítása előtt, pedig elvégezte a rendszer víztelenítését. Macskássy házaspár pedig anyagilag támogatta a takarítást.

Mindenki láthatja, hogy sok dolgot elvégeztünk és **azt se egy nap alatt**, még maradtak feladatok. Október második felében ismét meghirdetek egy napot a Google csoportban és remélem, hogy mások is csatlakoznak hozzánk székházunk és kertje rendbehozatalában, széppé tételében.

**Köszönet az eddigi résztvevőknek, segítőknek.**

## 2. Szépkorúak őszi teadélutánja

**Kissné Cseri Juli**

Nagyon boldogok voltak a KPK Szociális és Családsegítő Csoportjának tagjai, mert ilyen sokan még sohasem voltunk, mint a szeptember 13-i teadélutánon. A nyár eltelte után végre újból találkozhattunk a kelenvölgyi időseinkkel. Sokan voltak a „régii” tagok közül, de nagy örömeinkre sok új időskorú is megtisztelte a rendezvényt. Újabb és újabb asztalokat, székeket kellett behozni, megteríteni a nagy érdeklődés miatt, de mi örömmel tettük.

**Tábori József**, a szociális csoport vezetője köszöntötte a megjelenteket, valamint Bába Szilviát, önkormányzati képviselőnket. Ezután néhány szót ejtett az eltelt időszakról és a következő programokról.



A kellemes délután megkoronázásaként **Szabó Kornélia művésznő** – a bemutatkozás után - különböző operákból közismert és kedvelt dallamokat adott elő. Nagyon nívós műsor volt, melybe a közönség is

bekapcsolódott énekléssel, épphogy táncra nem perdült. A végén lelkes tapssal jutalmazták az előadását, nehezen engedték el! Mind az új, mind a régi arcokon látni



lehetett a felszabadultságot az éneklés és beszélgetés közben.



Ezután **Bába Szilvia önkormányzati képviselő** mondott néhány szót a közelgő lomtalanításról, a zöld zsákok igényléséről, illetve a következő időszakban általa szervezett utcai fórumokról, ahol utcánként – közvetlenül találkozással az emberekkel – lehet vele megosztani a problémákat. Ennek megszervezésében segítséget kért a KPK Szociális és Családsegítő Csoport tagjaitól.

Úgy hiszem mindenki nagyon jól érezte magát és a decemberi találkozón újból viszont látjuk a régi és új arcokat is. Jó volt újra együtt!

### 3. Helytörténeti klubnap

A szeptember 15-ére meghirdetett, Helytörténeti klub, „Jó idő esetén séta az Apentán” című összejövetel kétszeresen is súlytott volt a nagyon változó, kellemetlen őszi időjárás által. Többeket visszatartott a borús, esős idő a résztvételtől. Amikor meg indulni kellett volna a terepre megjött az orkánszerű vihar esővel, így a séta elmaradt.

Ennek ellenére öt elszánt ember jelen volt (Illés Éva félúton visszafordult) velem együtt. Összejövetelünket az Őrmezei Közösségi Házban 2021-ben tartott Saxlehner Emlékkiállítás megnyitójáról Buvár Géza által készített film

([https://www.youtube.com/watch?v=K\\_dMIWxOw\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=K_dMIWxOw_Q))



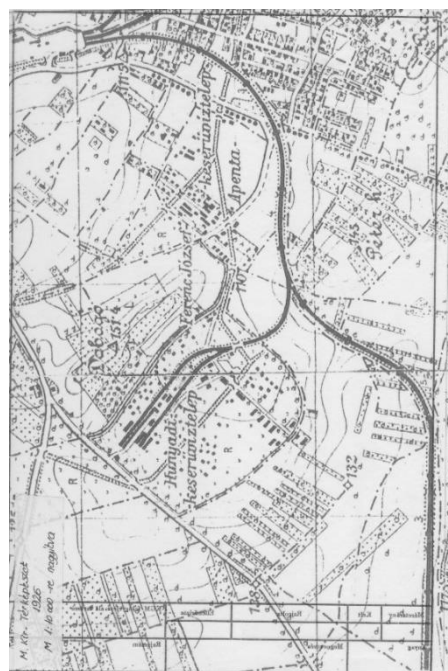
**Saxlehner András**



**Gyógyvíz utca, San Lorenzo Kft**

megtekintésével kezdtük. A film célja ugyan a Saxlehner család bemutatása, azonban az nem választható el a dél budai keserűvíz telepek – így az APENTA – történetétől sem. A film sok részletet bemutat a keserűvíz kitermelés, palackozás körülményeiről, az üzem működésének fénykoráról, majd elhalásáról.

Sajnos az elszomorító jelent - elvadult állapotok, lerohadó épületek egy részről, másrészt a korábbi zöld területen beépített/túlépített lakópark megjelenése - nem volt alkalmunk helyszíni bejárás



**Keserűvíz telep -áttekintő térkép**

keretében megtekinteni a rossz idő miatt, de azért a Google map lehetőségeivel élve a „virtuális bejárást” lefolytattuk.

Közben természetesen sok információt cseréltünk a megélt emlékek alapján.

### Tábori József





**APENTA Ferenctelep egykor**



**Keserűvíz utca, egykori sóbepárló**

(Egér út felől is látható)



#### 4. Nyárbúcsúztató zenés vacsoraest

**Aradszkiné Pekár Éva: A darázs**

Kecske darázs, hallottál már róla?  
Ma egyre több helyen róla szól a nóta!  
Alkatra olyan mint a többi társa,  
Fej, tor, potroh testének osztása.  
Addig nem bánt senkit, nem esik neki,  
De nem tűri, ha valaki útjából őt eltéríti.  
Szép fekete, sárga csíkos rovar,  
Nem így látod őt, ha hirtelen „megmar”  
Helytelen, hogy mar mert őkelme szúr!  
Ami aztán csíp, ég betyárul.  
Jó ideje figyeltem őket,  
Néhányan a díszfű alatt eltűntek.  
Ők zavarhatják az étkezésünket  
Ez ne legyen, kiírtom mindegyiküket.  
Fogtam az ásót, a növény alá nyúltam,  
Amit ott láttam, majdnem megnémultam.  
Több ezer darázs hemzsegett ott,  
Gyorsan futásnak eredtem legott.  
Utánam eredt pár száz,  
Te balga a lépted szaporázd!  
Egy a lábamba szúrta, sok még támadott,  
De végül az attak alábbhagyott.  
Végül rájöttem, nem tudok elbánni velük,  
Erre a darázsirtót kellett megkérnünk.  
Gázsija nem kevés, tette hatásos ám,  
Így nem lesz soká darázs a vacsorán!

#### Török Zsuzsa

Szeptember 16-án rendeztük meg, nyárbúcsúztató zenés, táncos, vacsora estünket. Jól választottuk meg az időpontot, mert előző nap megérkezett az ősz. A



vacsorát most is a Bazsalikom vendéglőből rendeltük és Blág Józsi jóvoltából érkezett meg a helyszínre. Finom brassói pecsenyét fogyasztottunk sült krumplival és csemege uborkával. Sajnos most is a megszokottnál jóval kevesebben érkeztek meg az estre, de így több hely maradt a táncrea.





Pántya Gábor zenéjére táncoltak a párok, kihasználva a nagy teret. Pekár Éva újabb költeményével örvendeztetett meg bennünket. A tombola húzás Göndör Zsuzsa irányításával zajlott jó hangulatban, a már ismerős „mi asztalunk” kiállításokkal. Pekár Éva felajánlásának köszönhetően finom erdélyi vajas csigák is sorsolásra kerültek. A társaság viszont csak éjfélig tartott ki, látszik, hogy elszállt a fiatalságunk, s már nem bírjuk éjjel 2-ig vagy még tovább. A rendrakásra kevesen maradtunk, köszönet a Blág és a Kovács házaspárnak segítségükért. Legközelebb november 19-én találkozhatunk és mulathatunk együtt az Erzsébet és Katalin bálon.

## 5. Gasztróklub Bartha Jánossal

Az egy éve alakult Gasztróklub szeptemberi összejöveteléről János időhiánya miatt sajnos nem tudott beszámolót küldeni, ám azt nem szeretnénk volna, hogy említés nélkül maradjon ez az új, figyelmet érdemlő program, ezért az előzetes, invitáló leveleiből a tervezett témákról adunk tájékoztatást.

A Gasztróklubra szeptember 17-én szombaton 14 órakor került sor, sajnos sokan jeleztek vissza szünetet, utazást, munkát, családi elfoglaltságot, emiatt 11 főre számított János, s az alábbi témákat tűzte ki célul: Tartósítás és hagyományos Kárpát-medencei ételek, darált piritamin/kápia paprika sóban tartósítva, tárkony ecetben tartósítva, tárkonyos raguleves és sztrapacska (brinzove halusky) elkészítése a helyszínen, melyhez a borokat Etyekről és Szekszárdról szerezte be (1 fehér és 3 vörös - Etyeki Kúria Irsai Olivér, Mészáros Kadarka, Haraszthy Pinot Noir, Mészáros Grandiózus Cuvee).

Más elfoglaltságom miatt én (a szerk.) sem tudtam részt venni, bár szerettem volna, remélem legközelebb velem együtt többen is eljutunk a Gasztróklubba, melyet szeptember 27-i emailjében így értékelt: „Az utolsó alkalom szinte minden szempontból a legjobban sikerült, kivéve az időpont szervezést.”

**Várjuk a folytatást!**





## 6. Kamaraerdei séta a természetben vezetéssel

Török Zsuzsa

Szeptember 17-én az időjárás kegyes volt hozzánk, mert elállt az egész éjszaka zuhogó, majd szemerkélő eső. Sokan nem bíztak abban, hogy ez hosszabb ideig így is marad és nem vállalták a részvételt.

Maroknyi csapatunk hat vállalkozó főből állt. Pár perccel 10 óra után **Péter Balázs** vezetésével nekivágtunk Kamaraerdő egy részének felfedezéséhez. Beszítettük az eső utáni erdő kellemes illatát. Nem mindig követtük a turista és tanösvény jelzéseit. Balázs



felhívta figyelmünket, hogy ahogy emelkedik az út az aljnövényzet és a fák fajtája is változik. Mindez a talaj összetétel változásának tudható be. A lehullott levelek között az avarban és a kidőlt fatörzseken sok-sok gombafajtát láttunk. Vezetőnkől mindegyikről érdekes dolgokat tudtunk meg,



találtunk nagyon ritka példányokat is. Elértünk a Tétényi fennsíkhoz, ahol az út mellett az erdő szélében két határkövet is találtunk. Meglepődve láttunk olyan növény együtteseket melynek egyik másik tagja csak ezen a fennsíkon található. Láttunk magasság szintet jelölő fém és kő jelzőket. Szembe talákoztunk futókkal, boldog négy lábúakkal és természetesen gazdáikkal is. Sétánk két és fél óra múlva a kiinduló ponton ért véget. Új élményekkel gazdagodva indultunk haza.



## ☀ Tervezett programok

okt. 01.	szombat		<b>Ezerjő Fesztivál</b>
okt. 13.	csütörtök		Egynapos kirándulás Kaposvárra Cseri Juli szervezésében
okt. 14.	péntek	18:00	Őszi tárlat megnyitása
okt. 15-22.			Őszi tárlat nyitvatartása, látogatás egyeztetést követően
okt. 21.	péntek	18:30	Retro tánc
okt. 23.	vasárnap		<b>Nemzeti Ünnepe</b>
okt. 26.	szerda	18:00	<b>Vezetőségi ülés</b>
okt. 28.	péntek	18:00	Kubai beszámoló Cservény Lajostól

# MEGHÍVÓ

## A Kelenvölgyi Polgárok Körének ŐSZI TÁRLATÁRA

Ünnepélyes megnyitó 2022. október 14-én, pénteken 18 órakor a  
KPK székházában, 1116 Budapest Alabástrom u. 9.

A kiállítók kelenvölgyi lakosok:

**Nagyné Szabó Kinga**  
gyöngyfűző, népi, és modern  
alkotásaival



**Dr. Miskolczi László**  
fafaragó, alkotásaival



A kiállítás október 17-én 15 óráig tekinthető meg a 06 30469 1656  
telefonszámon történő előzetes bejelentkezés után.

Szeretettel várja az érdeklődőket a Kelenvölgyi Polgárok Körének Vezetősége

A kiállítás megközelíthető az 58, 153, 150, 250, 250B autóbuszok

## ☀️ *Luigi konyhája* - *Cservény Lajos* rovata

Történt egyszer, hogy Mexikóban jártunk és a buszból láttunk egy éttermi hirdetést chilis babról. Másnap megpróbáltuk megkeresni, de 3-4 helyen sem tudták, mit keresünk. Hoztak bab pürét, babsalátát paprikával stb. Így jártunk, Mexikóban nem ettünk chilis babot. Ez volt, de a mai napig az egyik kedvencem. Egyszerű elkészíteni, mivel a vörös bab és a kukorica is olcsón kapható konzervben. Nem bonyolult a recept, gyorsan elkészíthető. Olvastam olyat is, hogy 6-8 fűszert is adnak hozzá. szerintem 3-4 fűszer már íz zavart okoz, nem szabad túlzásba vinni.

### Chilis bab

#### Hozzávalók

500 g darált hús, marha-sertés lehetőleg  
2 ek olívaolaj  
1 nagyobb vöröshagyma  
2 gerezd fokhagyma  
500 ml paradicsomlé  
300 g csemegekukorica (kb. 1 konzerv)  
500 g vörös bab (kb. 2 konzerv)  
Só, bors, paprika ízlés szerint



#### Elkészítés

A vöröshagymát apróra felkockázzuk, és kevés olívaolajon (vagy amin szeretnénk) elkezdjük párolni. Ha már üveges, rádobjuk a tört fokhagymát. Maximum fél percig puhítjuk együtt, majd adjuk hozzá a darált húst. Folyamatos kevergetés mellett pirítjuk.

A pirítás közepe fele elkezdjük fűszerezni. Rászórjuk a sót, borsot. Ha már késznek tűnik a hús, megszórjuk pirospaprikával, ráöntjük a konzerv babot és kukoricát (a leve nélkül). Kis keverés után felöntjük a paradicsomlével. A megadott mennyiség nem pontos, a lényeg, hogy éppen ellepje az ételt. Elkezdjük főzni, és közben hozzáadjuk a csípős fűszert, amit szeretünk. A mennyisége természetesen ízlés kérdése. Kb. 10 percig főzzük, és tálalható.

Fehér kenyérral szoktam enni. Egy pohár vörösborral az igazi.

#### ***Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:***

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz/>

<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>

<https://kelensuli.hu>

[www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat](http://www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat)

<https://www.kelensc.hu>

<https://www.kelenvolgyitemplom.net>

<https://www.szentszabina.hu>

<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.

Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.

Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: [derne.kati@gmail.com](mailto:derne.kati@gmail.com)

Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43

KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 469 1656

[www.kepok.hu](http://www.kepok.hu)

e-mail: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com)