



Kelenvölgyi Hírhozó

2022. JÚNIUS

Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja

Beszámolók májusi eseményekről

1. Tavaszi ruhavásár

A korábbi gyakorlattal szakítva szombaton, **május 7-én** rendeztük meg a tavaszi ruhavásárunkat. Úgy gondoltuk, hogy a munkaszüneti napon történő vásár többeknek adhat lehetőséget a részvételre. Számításunk azonban csak részben igazolódott, mert



csak a figyelmes olvasók vették észre, hogy a ruhák gyűjtési napja péntek, és a vásár maga szombatra esik. Ennek ellenére a vásár résztvevőinek száma emelkedett, ami annak eredményességében is kifejeződött.

Jó időben, jó hangulatban telt el a másfél nap. Az átmenő rendszerű

lebonyolítás bevált, bár a függönyökkel elkerített – élénk fantáziájuk által PEEP SHOW-nak nevezett - próbahelység csekély forgalmat bonyolított le.

A maradék negyvenöt zsákban lévő holmikat - különféle ruhák, cipők, játékok – további karitatív felhasználási céllal a **NEM ADOM FEL Alapítványnak** adtuk át.



Tábori József

2. Tatai városnézés

Május 12-én a Kelenföldi pályaudvar peronján találkoztunk huszonketten, a fél kilenckor Tata felé induló vonatot várva. A remek, verőfényes időben jó hangulattal készültünk az érdekesnek ígérkező tatai városnézésre. Bár néhányan jártak már Tatán, de különösen az utóbbi időkben mindig tartogat új dolgokat, meglepetést a város.

Egy órás vonatozás és néhány buszmegálló után érkeztünk a város szépen megújult fő terére, a Kossuth térre, mely bővelkedik látnivalókban. Egy kedves és értő idegenvezető hölgy kalauzolt



bennünket a nap során, így részletesen megtudhattuk a várossétánk során látottak érdekességeit, történetét. A Kossuth téren a városháza, a posta, a régi piactér mellett a legkiemelkedőbb épület a felújított Szent Kereszt Felmagasztalása Plébániatemplom, mely monumentalitásában is meghatározója Tata nevezetességeinek.

Fellner Jakab építész méltán lehetett büszke alkotására. A templom megtekintése után a régi épületek mellett a Fazekasok utcáján haladtunk, kitérve a hajdani Piarista rendházhoz, majd a Zsinagóga vonalát elérve fordultunk rá az Eszterházy sétányra vezető útra, mely az Öreg-tó partját szegélyezi.

Takács Sándor

Innen csodálatos látvánnyal tárult elénk a tó partján épült Tatai Vár. Csoportképek készítése



után a tó partján sétálva értük el a várat. Nem sokkal utána egy vízparti étteremben ebédeltünk meg, miközben a baráti beszélgetések közepette emlékeztünk a látottakra és készültünk a délutánra, az Eszterházy kastély megtekintésére. A teljesen felújított, eredeti formájában pompázó kastélyt szintén vezetővel jártuk végig, aki részletesen ismertette velünk a kastély történetét. Ezt mindenkinek látnia kell! Este fél hétkor indult vissza vonatunk Kelenföldre, ahol jól eső érzésekkel búcsúztunk el egymástól a tartalmas napunk után Hálásan



köszönjük Cseri Julinak a nagyszerű szervezést szép napért.



3." HAHÓ Kelenvölgy" hagyományápoló ünnepsorozat

Kiállítás megnyitása, a „Kelenvölgyért" díj átadása

Dérné Kati

Május 13-án, pénteken **Dr. László Imre polgármester úr** megnyitotta a **HAHÓ rendezvényt**. Beszédében kiemelte a gyökereink megismerésének és a hagyományok megőrzésének értékeit és támogatásának fontosságát, melyhez az Önkormányzat is igyekszik hozzájárulni. A **KPK női énekkara** egy színes tavaszi dalsokrot adott elő, majd **Sárréti Vali** egy Várnai Zseni verset mondott el. **Dreisziger György** a német nemzetiségi Önkormányzat képviselőjében beszélt a Kelenvölgyben élt svábok a helyi közösségben betöltött szerepéről.



Közülük is kiemelve a Saxlehner család által felfedezett keserűvíz forrást és az általuk megalapított Hunyadi János keserűvíz márkát. **Tábori József** előző KPK elnök köszöntötte **Bukovainé Török Zsuzsát**, aki a 2021. évi "Kelenvölgyért díj"-at nyerte el. Végül **Farkas Márta**, a Saxlehner Alapítvány elnöke nyitotta meg köszöntőjében, az Apentához kötődő **Saxlehner Család kiállítást a KPK-ban.**

Fúvós zenés felvonulás

Török Zsuzsa

Szombaton, május 14-én reggel meglepetéssel szolgáltunk a Kelenvölgyben élőknek. Kétórás,



Arató László és alkalmi fúvós zenekara autós felvonulással ébresztette az embereket. Nagy területet sikerült bejárniuk ezen idő alatt. Egyre többen és többen csatlakoztak, felnőttek és gyerekek a menethez. Voltak, akik haza siettek és elhozták a kisebb gyerekeket is, akik tágra nyílt szemekkel, csodálkozva nézték a nagy csillogó sárga fúvós hangszereket és hallgatták a felcsendülő szép dallamokat. Sokan már a másik utcákból is érdeklődve keresték, hogy ki, vagy kik adják ezt a szép hangversenyt.

A felvonuláshoz a **Koós-Weber Kft.** biztosította a gépkocsit. Köszönet érte.



Meseországban magyar-orosz-ukrán gyerekekkel

Dobos Ibolya

Különleges gyermekműsorral készültünk május 14-én, szombat délután a KPK udvari színpadán.

A mostani politikai környezetben nagy kihívást jelentett ez a gyermekműsor. Meghívtak bennünket, kelenvölgyieket az „Öröm Társulat” előadására, ahol orosz és ukrán gyerekek adták elő magyarul az ő meséiket. Meseországban több mint százan vártuk az előadást.



Gyönyörűséges ukrán népviseletbe öltözött kislány kezdett el magyarul mesélni a kerek erdő lakóiról, akik szép sorban meg is jelentek a színpadon és a saját nyelvükön énekelték, táncolták el a szerepüket. A nyuszi ugrált, a medve brummogva táncolt, a méhecske körbe-körbe zümmögve énekelte az orosz népdalt. Aztán a színpadon megjelent Baba Jaga, - csodálatos orosz népviseletben- aki talán olyan volt, mint

a mi boszjainknak a hasonmása. Próbálta rávenni a közönség soraiban ülő gyerekeket a rosszaságra, de azok résen voltak! Mi felnőttek nagyon jól szórakoztunk azon, ahogy a gyerekek nagy-nagy komolysággal válaszoltak Baba Jaga boszi csalafinta kérdéseire. Tánc, móka, izgalom, jókedv, minden benne volt ebben a mesében. Láthattuk, hogy a gyerekeknél béke és szeretet van.



Ahogy csillogó szemmel meghajolt előttünk ez a 16 orosz-ukrán kisgyermek, bizony elgondolkodtató pillanat volt! Az előadás után óriási vendégség és közös játék következett.

Kicsi vendégeinket elkísérték a szülők is, akik nagy hálát éreztek, és őszinte szívvel köszönték is ezt a találkozást. Volt olyan orosz anyuka, aki 13 éve itt él Magyarországon, gyerekorvosként dolgozik, de sírva mesélte, mennyi bántást kap. Szívszorító pillanat volt, amit el sem tudunk képzelni, hogy életünkben ilyen kell megélnünk. Szerencsére a gyerekek ebből semmit nem éreztek...Nagy köszönet és elismerés illeti **Agócs Natasát**, az „Öröm Gyermektársulat” művészeti vezetőjét, aki színvonalas munkájával ezt az előadást létrehozta, illetve ide Kelenvölgybe elhozta. Óriási élmény volt kicsinek-nagynak egyaránt, és reméljük lesz még folytatása a mostani találkozónak!

Határkő avatás

Tábori József

Kiemelt figyelemmel kísértük a Péterhegyi út 52. előtt található 309. számú határkő sorsát, mivel az idők folyamán már több határkő eltűnt Kelenvölgy határterületéről a vasúti, közúti nyomvonalak változtatása, és az egykori szanálások miatt. Helytörténetünk iránt érdeklődő, lokálpatrióta érzelmű lakóársaink ötletét felvállalva a **Kelenvölgyi Polgári Kör Helytörténeti Klubja** úgy döntött, hogy a **309. számú határkövet örökbe fogadja** és megmenti az utókor számára.



Ezen nemes gondolatok jegyében figyeltük a határkő sorsát, de nem eléggé. Ugyanis az újra felállítást követően végzett tisztítás során a feliratok feltárását követően derült csak ki, hogy a kő pozicionálása hibás és számos helyen zavaró graffitit is tartalmaz. Ez természetesen nem képezhet akadályt szándékunknak.

Az avatásra kitűzött időpont előtt 2022. május 15-én 15:30-kor újabb ismeretekkel, technológiával és eszközökkel felvértezve – melyet a DWD 2002 Kft-nek köszönhetünk – megkezdtek a graffitik eltávolítását a feliratos



oldalakon. A tisztítással, csiszolással, lemosással időben végeztünk. A lelkes jelenlévők megerősítették elkötelezettségüket a határkő örökbefogadását illetően,

majd a Farkas család féltve őrzött, felszentelt nemzeti színű szalagjával a határkövet átkötte, pezsgővel és jófajta tokaji bor elfogyasztásával felavattuk a 309. számú határkövet, mely Promontor és Budapest Főváros határát hivatott jelölni 1882-ben.

„Közetek változatos világa” kiállítás

Török Zsuzsa

A Hahó Kelenvölgy rendezvény sorozat keretében május 16-án az Akvárium klubban nyitottuk meg ezt az érdekes közeteket és ásványokat bemutató kiállítást. **Szabó Ábel**, Erdélyből Homoródalmásról származó/ fiatalember jóvoltából gyönyörködhetnek a látogatók ezekben a csodákban. Egész héten vonzotta az érdeklődőket, az óvodás kortól az idősekig és ásványgyűjtők is megtekintették, sőt Albertfalváról is érkeztek látogatók. Láthattak kihalt tengeri lábasfejű házat (Gerecse), Faopált (kovásodott fa, USA). Szent László pénzét, ami egy **egysejtű! Élőlény** mézsváza, akár 5 cm is lehet az átmérője (Tordai-hasadék). Az ásványok közül érdemes megemlíteni az Ametiszt (SiO₂ Brazília), Gipszet (Erdély), Malachitot (Chile) és a Piritet (Óradna, Erdély). A kiállítás még mindig megtekinthető!!!

Zongoraest a Kelenvölgyi Polgári Kulturális Szalonban Dobos Ibolya

A Hahó Kelenvölgy rendezvénysorozat keretében komolyzenei koncert volt a kelenvölgyi Szalonban, ahol immáron a KPK tagsága otthonosan mozog. A zongora miatt ezeket a komolyzenei esteket kihelyezve tartjuk, de így legalább belepillanthatunk a régi világ szalonos életébe, hangulatába. Érdekes látvány, ahogy az utcánkban a szalonos napon, alkalmi ruhás hölgyek, öltönyös urak ballagnak, kezükben egy finom üveg borral, a hölgyek pedig tálcás süttikkel érkeznek. Minden olyan régimódi, minden olyan kedves, barátságos. A nappali ilyenkor megtelik szeretettel, várakozással, no meg sok-sok székkal.

A mostani esten Liszt és Rachmaninov műveket vártunk az ismerős zongoraművészek **Pregun**



Tamás és Szabó Marcell

előadásában. Liszt rapszódiai mindig siker darabok egy koncerten, most is az volt. Szabó Marcell a darab után ismerősként üdvözölte a közönséget, és érdekes kérdést tett fel:

Választhattunk a beharangozott Liszt darabok és egy különleges csemege között.

Marcell két nap múlva játszotta Schumann zongoraversenyét, és



felajánlotta, hogy eljátsza a teljes, három tételes zongoraversenyt, igaz zenekar nélkül. A közönség nagy örömmel vette ezt az unikális előadást.

Előtte azonban Pregun Tamás Rachmaninov op.33. Etude tableaux-t játszotta. Tamás júliusban



Svédországban CD-re játszta majd ezt a darabot. A közönség nagy tapssal jutalmazta az előadást. Aztán következett a beígért zongoraverseny, ami fantasztikus élmény volt.

Sokáig a kedvenc zongoraversenyem volt ez a darab, amit el sem tudom mondani hányszor hallgattam meg Fischer Annival. Minden hangját ismertem, de nem így! Az ember nem is tudja, mennyi csodálatos hangot eltakar a zenekar, ami persze nem baj, csak ilyenkor rácsodálkozunk, hogy mennyi mindent nem hallunk a

zongorista munkájából a zenekari daraboknál. Tehát azt hiszem mindenkinek egy hatalmas élmény volt ez az előadás. A Szalon közönsége majdnem éjfélig beszélgetett még egymással és a művészekkel. Nagyon szép, maradandó élményt adó este volt.

Gondolatok találkozása

Dobos Ibolya

A Kelenvölgyi Polgárok Köre saját gondozásában adta ki **Aradszkiné Pekár Éva** rímfaragó és **Farkas Imre** fafaragó művészeink közös könyvét, "**Gondolatok találkozása**" címmel. A gyönyörű fafaragások mellé kerültek a gondolatiságában azonos versek. Megtiszteltetés volt számomra, hogy ezt a könyvbemutatót május 19-én, beszélgetős irodalmi est keretében én készíthettem. A beszélgetést megelőzte a látogatásom a családoznál. A sok apró részlet érdekelt, kerestem azokat a személyes dolgokat, ami mindenkit érdekelhet, ami nem szokványos. Kerestem a közös pontokat a művészek életében. Végül öt témát boncolgattunk.

Gyökerek: a kiindulás, az elindulás a nagybetűs életbe. Akár a kisfaluból, akár nagyvárosból indul az ember, megkerülhetetlen a szülői háttér szerepe életünkben. Ez a későbbi témánál, az "Édesanya" szerepénél is kirajzolódott. Ezzel összefüggésben pedig mindkét ember életében a "Család" szerepe kapott óriási hangsúlyt munkáikban. Az esten részt vettek a családtagok is aprótól-nagyokig, mindenki!



Haza- és nemzetszeretet, elemi erővel jelennek meg a motívumok, erőteljes képhatások, melyek nemcsak a faszobrokban, de a versekben is láthatóvá válnak. **Erdély** óriási hatása megkerülhetetlen téma mindkettőjünkél. ...és végül a legmagasztosabb téma, ami szintén a sorsukat irányította a "**Hit ereje**". Megindító volt, ahogy Farkas Imre a szobájukban, az ágy felett lévő Mária festményről mesélt, annak erejéről. Az estet fűszerezte Dr. Meskó Bánk részvétele, aki Pekár Évi verseiből válogatta ki a számára legszemélyesebbeket és szavalta el nekünk. Különleges élményt adott az ő értelmezése, előadása. Az estet **Tábori József** nyitotta meg, aki a könyv előszavát is írta.

Számomra csodálatos este volt ez a másfél óra, remélem sok mindent meg tudtam mutatni a két művészből, akik tulajdonképpen ahogy az indító dal is mondta: "Csepp a tengerben" Igen két értékes cseppet ismerhettünk meg az élet óceánjából! Köszönöm a Barátságokat!

Gondolatok találkozása

Meskó Bánk

2022. május 19-én fellépő vendég voltam a KPK Alabástrom utcai székházában, a Gondolatok találkozása című előadásban Az előadás apropóját az ugyanezen a címen megjelent könyv adta, a két művész verseivel, illetve fa szobrainak fotóival. Az én feladatom Pekár Éva versének



tolmácsolása volt a közönség felé. Közreműködőként ott ültem a beszélgetők mellett, de mégis úgy éreztem, mintha a közönség soraiból hallgatnám őket.

Dobos Ibolya kérdéseivel, egy egész életutat felölelt, a gyermekkortól a felnőtté válásig, a művészi ambíciók kiteljesedéséig. A hivatkozott könyvben, Pekár Éva így nyilatkozik: „Az ihlet a versíráshoz mindig bennem volt, aminek formai alakja korábban családi összejöveteleken, kollégák köszöntésekor jelent meg. Bizonyos témákon mélyebben elmerengeni és azokból rímbe szedett sorokat

alkotni – az égiek segítségével – csak a nyugdíjas évek kezdetétől sikerült.”

Farkas Imre eképpen nyilatkozott: „A faragás mindig is érdekelt, de az áttörés nyugdíjba vonulásom után történt.” A könyvben idézi édesapja útbaigazítását, mely így szólt: „Akárhova kerülsz, mindig becsületes légy, azt mindig megismerik.”

Ami a két ember megnyilatkozásaiból nagyon megfogott, az volt, hogy művészi kiteljesedésük civil foglalkozásuk befejezése után, nyugdíjas éveikben vált valóra, megadva ezeknek az éveknek a megszólítás csodáját. Az elhangzott versek egy nehéz életútról tanúskodnak, melybe öröm és bánat vegyül, de a jövőbe vetett hit mindig meghatározó.

Farkas Imre alkotásai egyszerűségükben nagyszerűek, nagyon erős kifejező erővel bírnak. Ahogy ő mondta: „A fák megszólítanak: Vajon mit fogsz belőlünk faragni?”

Dobos Ibolya kérdéseiből, s az arra adott válaszokból egyértelműen kiemelkedett a család meghatározó szerepe. A talentum, amelyet mindkét művész megkapott a Teremtőtől, kiteljesedett, valósággá vált.

Végtelenül örültem ennek a beszélgetésnek, mert személyesen ugyanezt éltem át én is, amikor idős koromra szenvedélyemmé vált a versek szeretete és azoknak az emberek felé való tolmácsolása.

Köszönöm Dobos Ibolyának és beszélgetőpartnereinek, Aradszkiné Pekár Évának és Farkas Imrének, hogy nehéz, küzdelmes életükbe, a hit megtartó erejébe, annak továbbadásába beavattak és a figyelmünket minden tekintetben lekötő, másfél órában részesítettek! Köszönet érte!

Köszönetnyilvánítás

A május 19-i „Gondolatok találkozása” c. könyv bemutatása kapcsán a szerzők ezúton szeretnék a nagy sürgés forgás miatt a helyszínen elmaradt köszönetüket kifejezni a szervezőknek, a résztvevőknek, Tábori Józsefnek, aki sokat tett a könyv szerkesztésében, kiadásában, Sturdik Miklósnak, akinek már közvetlenül nem tudunk köszönetet mondani, de nélküle nem lehetett volna ilyen ragyogó megjelenése a könyvnek. Köszönjük ragyogó fotóidat!

Elismerés illeti Dobos Ibolyát a könyvbemutató tartalmas, érdekesítő levezetéséért. Dr. Meskó Bánknak ezúton is szeretnénk megköszönni a megtisztelő jelenlétét és ragyogó versprezentációit.

Végezetül köszönjük mindenkinek, aki közreműködött e csodás est létrehozásában.

Aradszkiné Pekár Éva és Farkas Imre

Vásári forgatag

Török Zsuzsa

Május 20-án, pénteken szép napos idő köszöntött ránk. Már déltől érkeztek a vásárosok a székházunk kertjébe. Sok anyuka és apuka látogatta meg a vásári forgatagot gyermekével, ahol az apróságokkal kerekítő foglalkozáson is részt vehettek, az árnyékos területen. A vásárosoknál horgolt marok állatkákkal, állatfigurás mézes kalácsokkal és az apróknak fejlesztő



mesekönyvekkel találkozhattak. A nők és lányok nagy szeretettel látogatták az ékszerek sátrát és legtöbbször csak nehezen tudtak választani a kínálatból. Délután fél 4 körül érkezni kezdtek az



óvodás gyerekek is, és megindult a játék és csilingelő gyerek hangok töltötték be a kertet.

Bemutakoztak a **kelenvölgyi és örmezei óvoda német nemzetiségi csoportjai** is remek német



nyelvű zenés előadásukkal.

Voltak vadászok, tűzoltók, sőt cukrászok is közöttük.



Nem csak a szülők és a nézők élvezték a műsort, hanem a gyerekek és az óvoda pedagógusok is. Köszönet a színvonalas előadásért.

4. Vacsoraest

Aradszkiné Pekár Éva

Május 20-án „rendhagyó” vacsoraestre gyülekeztünk. A szépen megterített asztalok körül

Pekár Éva: Magyarország szeretlek

Területed relatíve kicsi,
Ám kincsedre rálel a kíváncsi.
Csodákat rejt hegy völgyed, s rónád,
Mindezt felfedezheted mint egy nomád.

Egy –egy tája elbűvölhet téged,
Gazdag élményben is lehet részed!
Kastélyok falai közt a múlt kísért,
Látványuk szépséget, gazdagságot idéz!

Számos település ősz magyar sajátos,
Eredetét megismerni neked is ajánlott!
Hazánk élővilága is igen gazdag,
Ennek ismerése sok újdonságot adhat!

Meg kell említeni az egyházi kincseket,
Megtudhatod egy-egy vallás mit jelent!
Apátság, templom, imahát, zsinagóga,
Mindez a hit egy-egy logója!

Jelentőséggel bír sok-sok város, megye,
Ezek híres nagyjaink szülőhelye.
Magyarországon sok gyógyfürdő található,
Amely pihenésre, gyógyulásra használható!

Válaszd ki, ami számodra kecsegtető,
Úgy vélem ma már bármi elérhető!
Még nem késő, hogy jobban megismerjelek,
Szívemből mondom: Magyarország szeretlek.

hamar elfoglalták helyüket a névkártyán szereplők. Bartos Feri volt a „futár”, aki a vacsorát szállította a Bazsalikom étteremből. A konyhán „szorgos” kezek tálalták, és „füрге” lábak szolgálták fel az ízletes sült csirkecombot petrezselymes burgonyával, káposztasalátával. A sütemény lekváros piskóta volt. Hurrá!!

Kondorosi András és az ő tangóharmonikája rövid időn belül kicsalta az énekelni kívánók, nem utolsó sorban énekelni tudók torkából a hangokat. Hol a terem egyik végéből egy tenor, hol a másik végéből hallatszott egy bariton az én szopránom mellett.



Ki kell emelni Bartos Feri és Mészáros Béla rejtett tehetségét és a női kórus tagjait is.

A magyarnóta-operett-népdal „est” jó ötlet volt. Köszönjük Kondorosi úr játékát, amin nem látszott, hogy „elvágtá” az ujját!

Az esten az itt olvasható versemet mondtam el. Jól szórakoztunk!

5. Tavaszi Gasztklub program

Bartha János

Május 21-én közel fél év szünet után újra összejött a Gasztklub csapata. Voltak igazolt hiányzások munka vagy családi elfoglaltság miatt, de a többség eljött. Már nagyon jól néz ki a pinceklub oda is el tudunk volna vonulni, de gyönyörű időben mindenki örömeire ismét a szabadter mellett döntöttünk. Voltak nehézségek a napsütés miatt nehezen olvasható főzőlap



kijelzőkkel, de soha nagyobb bajunk ne legyen!

A májusi program tematikáját az elhalasztott kora tavaszi program szerint alakítottuk ki. Húsmentes ételeket készítettünk a már szokásosnak nevezhető fűziós világkonyhai megoldásokkal.

Az elkészített ételek: közel-keleti falafel, sri-lankai vadai, teljes kiőrlésű lisztből tortilla, indonéz húsmentes nashi goreng. A húsmentes ételek anyagainak beszerzése kellemes meglepetést okozott.

Ki ne gondolná, hogy lényegesen olcsóbb a húsmentes étkezés, de arra azért nem számítottunk, hogy ennyivel. Hiába, ázsiai ételek voltak a központban és ott hagyományosan



tudnak spórolni. Az olcsóság mellett a fűszerezés és a kényelmes elkészítése az ételeknek, amit még tanulhatunk tőlük. Minden fogás pofonegyszerű, és nem munkaigényes. A legnagyobb időráfordítás az előkészítés, ami áztatás, vagy előfőzés, és/vagy pihentetés. Az ételek elkészítése, amikor tényleg dolgoznunk kell velük szinte csak perceket vesz

igénybe, és a legegyszerűbb ételek is komoly élvezeti értékkel bírnak. Ha jól tervezünk, estére vagy ebédre 20-30 perc alatt asztalra tehetünk egy komolyan vehető fogást.

A **Vadai** (vöröslencse fasírt) elkészítési módját megosztom, érdemes kipróbálni. Sri-Lankai főzőiskolából hoztuk a receptet, magyar főzőoldalakon még nem talákoztunk vele. Indiában a déli részeken csicseriborsóból készítik. Íme a vörös lencses verzió Ceylonból.

Alapanyagok: 2 bögre vöröslencse, 1 közepes fej vöröshagyma, 4-6 evőkanál csicseriborsó liszt.

Ízesítők, fűszerek: só, chili pehely és őrölt chili, curry levél, 2-3 gerezd fokhagyma, 1-2 cm gyömbér.

Elkészítés: A lencsét alaposan megmossuk és 3-4 órára hideg vízbe áztatjuk (hosszabb idő is lehet). A lencsét leszűrjük kb. 80%-át a hagymával, fokhagymával, gyömbérrel és curry levéllel együtt botmixerrel összevágjuk, krémszerűvé, de maradhatnak benne kisebb lencsedarabok. Az aprítást követően hozzákeverjük a többi hozzávalót és a félretett egészben hagyott lencsét is. A csicseriborsó lisztet adjuk hozzá a legvégén, amit úgy adagolunk, hogy a massa állaga fasírtnak megfelelő legyen. A lencséből nagyobb dió nagyságú golyókat formázunk, amelyeket kissé kilapítunk. Rövid pihentetést követően forró olajban közepes lángon körül 15 perc alatt aranybarnára sütjük.



A Gasztklub következő alkalma június 18. 15:00 órakor, rövid 2 órás programmal még a szabadságolás előtt. A témák: pácolás szabadtéri ételekhez, dresszinge, mártogatós krémek. A részletekkel a klubtagoknál jelentkezünk.

A klub létszáma éppen határon mozog, néhány jelentkezőt még tudunk fogadni. Akit érdekel, jelentkezzen a KPK-nál! Minden kedves olvasónak kellemes nyárelőt kíván a Kelenvölgyi Gasztklub csapata!

Tervezett programok

jun,01.	sze	18:00	Vezetőségi
jun. 05.	vas		Pünkösd
jun. 06.	hé		Pünkösd
jun. 07.	ke	14:00-16:00	Szépkorúak Klubja / Teadélután
jun. 10.	pé	18:30	Retro tánc
jun.14.	ke	17:00-18:00-19:00	Gyermek aszfaltrajz verseny, tavalyi nyertesek kiállítása az Akvárium Klubban
jun. 16.	csüt	15:00-17:00	Helytörténeti Klub
jun.17.	pé	19:00-01:00	Táncos vacsoraest - zene 🎵🎵🎵
jun.18.	szo	15:00 – 17:00	Gasztklub az udvaron
jun. 20.	hé		Apák napja
jun. 20 –24.	hé-pé		Nyári rajztábor I.
jun.24.	pé	18:30	Retro tánc

Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:

<https://hu-hu.facebook.com/kelenvolgyikozossegihaz/>

<https://ujbuda.hu/tags/kelenvolgyi-kozossegi-haz-es-konyvtar>

<https://kelensuli.hu>

www.kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat

<https://www.kelensc.hu>

<https://www.kelenvolgyitemplom.net>

<https://www.szentszabina.hu>

<https://www.facebook.com/af.kv.refegyhas>

Felelős kiadó: KPK vezetősége.

Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.

Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: derne.kati@gmail.com

Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43

KPK elnöke: Bukovainé Török Zsuzsa Tel: 30 469 1656

www.kepok.hu

e-mail: kepokiroda18@gmail.com