



# *Kelenvölgyi Hírhozó*

2020. JÚNIUS

*Kelenvölgyi Polgárok Körének lapja*

## **Tisztelt olvasóink!**

Bízva a járvánnyal kapcsolatos könnyítések további alakulásában 2020. június 3-ával a KPK-t klubfoglalkozások tartása céljából – egy június 2-i alapos takarítás és fertőtlenítést követően – megnyitottuk. Nagyrendezvények továbbra sem tarthatók, de a már bejelentett érrettségi találkozók, nyári táborok megtarthatók.

A “klubnapokon” a mindenkori érvényes utasításnak megfelelő higiéniai szabályok betartása és betartatása (távolságtartás, védőeszközök használata, tisztálkodási feltételek) a klubvezetők feladata, beleértve a tisztító-, és fertőtlenítő szerek biztosítását is.

A Szépkorúak köszöntését az őszi Idősek klubnapjára halasztjuk. A 2019. évi beszámoló közgyűlés megtartása valószínűleg – a Községi Ház lehetőségeihez igazodva – szintén szeptemberre toódik. Nagyobb létszámú csoportos rendezvények, vacsoraest megtarthatóságáról az aktuális helyzet ismeretében vezetőségi ülésen döntünk.

Tekintettel a járvány miatt kialakult helyzetre a KPK a nyári időszakban nem zár be, nem szünetelteti tevékenységét. A mindenkori helyzethez igazodva lehetővé teszi a nem veszélyeztetett korosztály klubfoglalkozásainak, a járványelőírások által engedélyezett, nem nagy csoportos összejövetelnek a tartását előzetes bejelentés és egyeztetés mellett, azok megnevezett felelőseinek felügyeletével.

Tábori József elnök

## **Közlemények**

**2020. július 25-én szombaton Imreh Ferenc hamvainak elhelyezése és a sírhely megszentelése szűk családi körben megtörténik.**

**Mint tisztelői, barátai, lakótársai, tagtársai aznap 17 órakor a Református Imaházban Nt. Pocsaji Miklós református lelkész úr által vezetett szertartáson, gyászszertartást keretében vehetünk végső búcsút Imreh Ferentől.**

**Ezt követően (várhatóan 17:30-után) a KPK Székházába átvonulva közösen, csendesen emlékezünk - szerény agape mellett - elhunyt tagtársunkra.**

**Imreh Ferenc tagtársunkat családján kívül, a kelenvölgyiek, a KPK tagjai, Újbuda Német Önkormányzata és kiterjed hazai és külföldi baráti köre is gyászolja.**

**Kérjük, hogy akik a megemlékezéseken részt tudnak, kívánnak venni a részvételi szándékukat előzetesen július 15-ig jelezzék (emailben Dérné Mátrai Katalin, vagy Tábori József felé, illetve a vezetőség tagjainál), hogy a szervezés során megjelenésüket figyelembe vehessük.**

***Újból beindult !***

***Nem csak nyugdíjasoknak.***

# ***Jóga***

Minden hétfőn 18-19.30-ig, csütörtökön 9-10.30.-ig. 1300.-Ft / alkalom

## ***Női torna***

Szerdán 9-10-ig. 1300.-Ft / alkalom.

# ***Retró táncklub***

rocky, csa-csa-csa, rumba, mambó  
alaplépések tanítása, gyakorlása.

Minden hónap utolsó péntekén 18.30 – 21.30.-ig  
1500.-Ft / alkalom.

*Első alkalmak ingyenesek.*

Kelenvölgyi Polgárok Köre Alabástrom u. 9.

Érdeklődni: Borsai Zsóka: 30 788-9445, 228-1733

## ☀ Júniusi-júliusi program tervezet

jún. 2.	ke.	14:00	Vezetőségi ülés	
jún. 4.	csü	9:00-10:30	Jóga	Borsai Zsóka
jún. 10	sze	9.00 16:00	<b>Jóga tábor</b>	Borsai Zsóka
jún. 11	csü	9:00-16:00		
jún. 12	pé	10:00-13:00		
jún. 12	pé	16:00-18:00	<b>Természetgyógyászat szakelőadás *</b>	Dr. Gillich István
jún. 10	sze	19:00	<b>Pilates torna</b>	Gubán Ágnes
jún. 12	pé	19:00	Retro táncest előzetes regisztráció alapján.	Borsai Zsóka
jún. 20	szo	14:00	Érettségi találkozó	ifj. Jakab Árpád
jún. 22-26			Rajztábor I.	Gévai Csilla
jún. 29-03			Rajztábor II.	
júl. 25	szo	17:00	Gyászistentisztelet Imreh Ferenc emlékére	Református Imaház
júl. 25	szo	17:40	Emlékezés Imreh Ferencre	KPK
júl. 27-31	hé-pé	8:00-12:30	Gyógypedagógiai tábor gyerekeknek	Nagy Krisztina
júl. 27-31	hé-pé	13:30	Református tábor Délutáni altatás	

\*Dr. Gillich István 2020. június 12-i előadására regisztrálni kell. Résztevőktől az ajánlott minimális támogatás 500,-Ft. Emellett még a regisztráció elfogadása is kell, mert maximum 30 embert tudunk elhelyezni beltéren a távolságtartást is figyelembe véve.

## ☀ Rendszeres események (június 15-e után, de a táborokkal összhangban)

	JÓGA	Női torna	Pilates torna	TÁNCKLUB	KÉZMŰVES KÖR	NŐI KÓRUS	Tánctechnika
hétfő	18:00 - 19:30					16:00 - 17:45	
kedd				19:00 - 21:30			
szerda		9:00 10:30	19:00 - 20:00		14:00 - 16:00	16:30 - 18:00	
csütörtök	9:00 - 10:30			esetenként Táncklub 18:30-tól, vagy 19:00 Harcművészet edzés			
péntek			8:30 - 9:30				
szombat							Általában kéthetente 9-11-ig. Lásd a havi beosztást!



### **Dr. Gillich István bemutatkozása**

Természetgyógyász, jógaoktató vagyok, 1937. február 7-én a Vízöntő jegyében születtem Komlón. A Gödöllői Agrártudományi Egyetemen agrármérnökként végzetem 1959-ben. Egyetemi éveim alatt gombaismerői, majd gombaszakértői képzettséget szereztem. 1962-ben elvégeztem az egyetem növényvédelmi szakát, és növényvédelmi szakmérnökként dolgoztam nyugdíjba vonulásomig. A vegetáriánus táplálkozásra 29 éve tértem át, és azóta foglalkozom a jógával is. Tagja vagyok a Magyar Természetgyógyászok és Életreformerek Tudományos Egyesületnek.

A fitoterápia ismereteimet Dr. Oláh Andortól sajátítottam el. Az egyesület szervezésében több mint 25 éve vezetem a "Galagonya túrát", amelyen a résztvevők megismerhetik az aktuálisan termő gyógynövényeket és gombákat. A jógatanítás módszereit itthon, Angliában és Indiában tanulmányoztam. A tanfolyamokon közel 150 ember tapasztalhatja meg a jóga egészségfejlesztő és terápiás hatását. Jóga-életmódtáborokat szervezek gyerekek és felnőttek részére itthon és külföldön egyaránt. Végzetem radiesztéziai tanfolyamot, és elsajátítottam a bioenergetika alapjait. Jelenleg, mint természetgyógyászati oktató tanítok fitoterápiát, bioenergetikát, jógát és masszázssterápiákat -- svédmasszázs, thai masszáz, ázsiai akupresszúrás masszáz /burmai/- mikoterápiát /gyógyító gombák/ és aromaterápiát, valamint - gyakorló méhészként - apiterápiát, amelyről a jegyzet az ETI/ Egészségügyi Továbbképző Intézetnél / beszerezhető. Kutatom a degeneratív betegségek gyógyításának alternatív lehetőségeit, a sclerosis multiplex betegségben szenvedők méhtoxin terápiás kezelésével értem el eredményeket.

<https://www.youtube.com/watch?v=rw2pq79IaPU>

Többek kérésére szeretnénk ismertetést adni arról, hogy a KPK Hírhozó elnevezésű Google csoportunk tagjai valamennyi eddig megjelent híradást és közleményt hogyan tudják visszanézni, utólag ismét elolvasni a 2018. március 27-e óta megjelent írásokat.

Az elérhetőség a következő: a Ctrl billentyű (billentyűzet bal oldali legalsó gombja) egyidejű megnyomásával az alábbi linkre kell az egér bal oldali gombjával kattintani.

<https://groups.google.com/d/msgid/kpk-hirhozó/googlegroups.com>.

Ezután a képernyőn ez a kép látható:

**Csoportok** CSOPORT LÉTREHOZÁSA

Saját csoportok  
Főoldal  
Csillagozott

Kedvencek  
A kedvenceket a kívánt csoporthoz tartozó csillaggal jelölheti meg

Legutóbb megtekintettek  
Utolsó keresések  
Hozzászólás  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo

Adatvédelem - Általános Szerződési Feltételek

**Saját csoportok**

Minden beszélgetés egy helyen  
Kedvenceket és mappákat használhat a rendszerezéshez, e-mailben is követheti az eseményeket, és gyorsan megtalálhatja az olvasatlan bejegyzéseket.

Fejezze ki önmagát  
Bejegyzéseit valóban személyre szabhatja a különböző betűtípusok, színek és képek segítségével.

Felhasználóközpontú beszélgetések  
Fényképeket és beceneveket használhat, az automatikus fordítás révén pedig az egész világgal megoszthatja gondolatait.

Gyors használat  
A billentyűkódoknak és az egyszerűsített felépítésnek köszönhetően már nem kell várnia az olvasásra és a részvételre. Nyomja meg a "?" gombot a billentyűkódok megtekintéséhez.

Mobilbarát  
Optimalizált webhelyünkön bárholnan elérheti a Csoportokat hordozható eszközéről

Összes megjelenítése

A bal oldalon lévő szövegszlopban lévő bármelyik „KPK Hírhozo” elnevezésre kattintva megjelenik a képernyőn az eddig közzétett valamennyi közlemény és beszélgetés. Ezek címsorára kattintva olvashatók a tartalmak.

**Csoportok** ÚJ TÉMA ↻ Az összes megjelenítése olvasottként Műveletek Szűrők

Saját csoportok  
Főoldal  
Csillagozott

Kedvencek  
A kedvenceket a kívánt csoporthoz tartozó csillaggal jelölheti meg

Legutóbb megtekintettek  
Utolsó keresések  
Hozzászólás  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo  
KPK Hírhozo

Adatvédelem - Általános Szerződési Feltételek

**KPK Hírhozo** Privát módon megosztva  
86/86 téma (1 olvasatlan) \*

	Címkek	Csoport kezelése	Tagok kezelése	Tagok	Névjegy
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> KPK Hírhozo 2018. október (1)			1	2018. 10. 03.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Énekkar a KPK-ban (1)			1	2018. 09. 09.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Hírhozo 2018. szeptember (1)			1	2018. 09. 07.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> KPKHírhozo2018.július-augusztus			2	2018. 07. 19.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> KPK Hírhozo 2018. június			2	2018. 06. 06.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Retro táncklub időpont változás! (1)			1	2018. 05. 31.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> KPK Hírhozo 2018. május (1)			1	2018. 05. 03.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Áprilisi programokra meghívás			3	2018. 04. 06.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Hévízi üdülési lehetőség (1)			1	2018. 04. 04.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Meghívó a Bálványos Huba emlékkiállításra (1)			1	2018. 04. 08.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Meghívó a HAHÓ Kelenvölgy programokra (1)			1	2018. 04. 08.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Hírhozo 2018. április (1)			1	2018. 04. 08.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Szekszárdi kirándulás befizetése (1)			1	2018. 04. 08.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> Színház jegy (1)			1	2018. 04. 08.
<input type="checkbox"/>	★ <input type="checkbox"/> KPK Hírhozo 2018. március			2	2018. 03. 27.

Összes megjelenítése

A Székház nagytermében a hűtőszekrények mellé, egy üveges szekrénybe elhelyeztük a KPK elmúlt eseményeit bemutató - Kovácsné Török Ágnes folyamatos munkájának köszönhető, évenkénti összefoglaló dossziékat, Blág Józsefné Annamária receptgyűjteményét, Aradszkiné Pekár Éva verseinek gyűjteményét. Ezek a helyszínen megtekinthetők, el nem vihetők, de gyarapíthatók. Az anyagok a KPK tulajdonát képezik. A 2019 óta KPK folyó eseményeit bemutató Kelenvölgyi Hírhozó gyűjtését, rendezését Dér Gézáné Mátrai Katalin vállalta a továbbiakban.



### ***Kelenvölgyi szervezetek honlapjai:***

[www.kelensuli.hu](http://www.kelensuli.hu)

[www.PONTMAGAZIN.HU/KELENVOLGY](http://www.PONTMAGAZIN.HU/KELENVOLGY)

<http://kelenvolgyormezeiovi.ujbuda.hu/kelenvolgyi-ovoda-telephely/kapcsolat>

[www.kelensc.hu](http://www.kelensc.hu)

[www.kelenvolgyitemplom.net](http://www.kelenvolgyitemplom.net)

[www.szentsabina.hu](http://www.szentsabina.hu)

Felelős kiadó: KPK vezetősége. Székhely: 1116 Budapest, Alabástrom utca 9.

Szerkeszti: Dérné Mátrai Katalin e-mail: [derne.kati@gmail.com](mailto:derne.kati@gmail.com)

Kelenvölgyi Polgárok Körének adószáma: 19676205-1-43

KPK elnöke: Tábori József Tel: 30/457-4804

e-mail: [kepokiroda18@gmail.com](mailto:kepokiroda18@gmail.com)